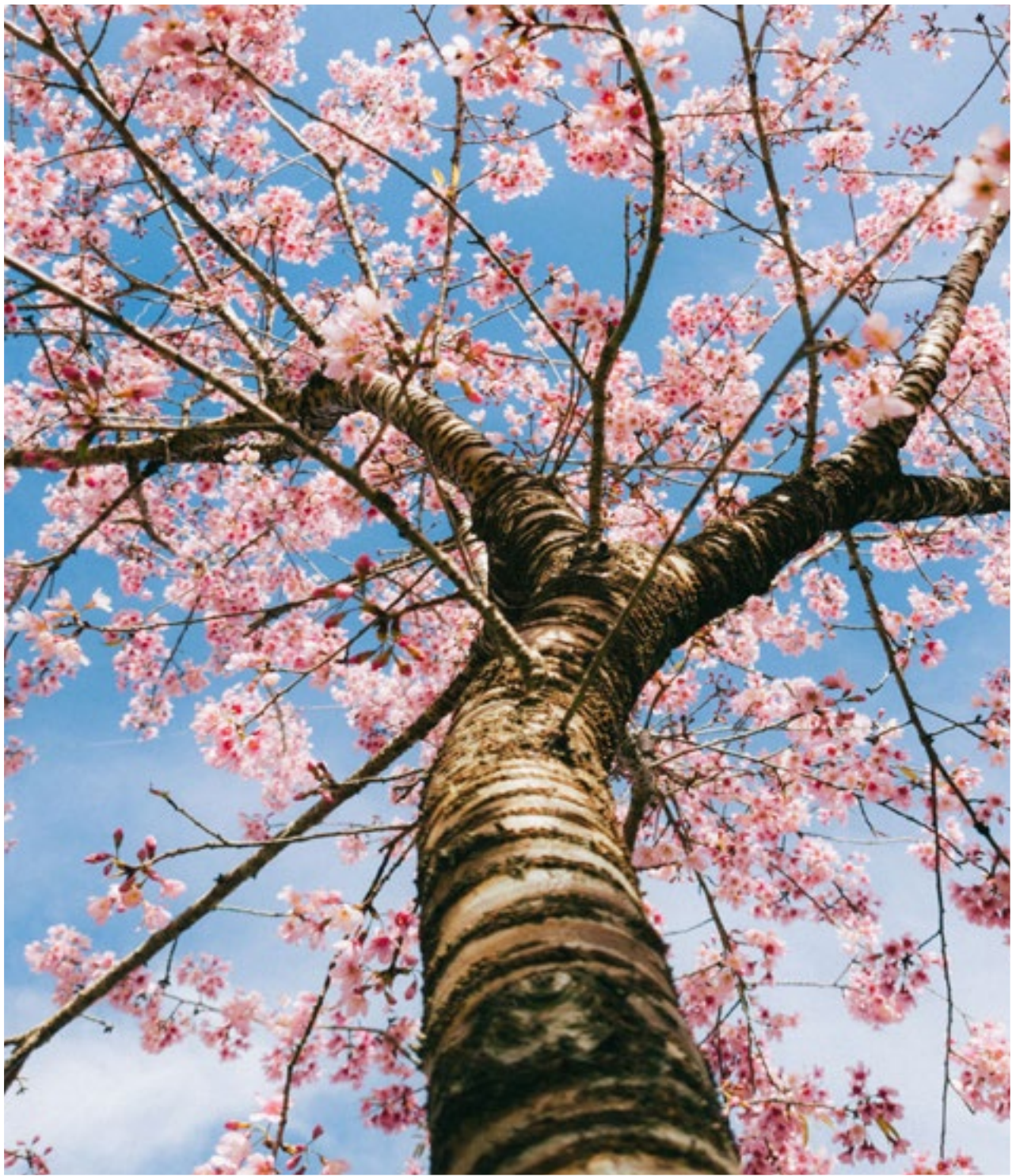


LE MARRON

LA GAZETTE DES MARRONNIERS N°233



EMS LES MARRONNIERS | PRINTEMPS 2025

SOMMAIRE

Gazette Le Marron
Parution trimestrielle

EMS Les Marronniers
Ch. de la Bessonnette 9
1224 Chêne-Bougeries

T 022 869 26 26
info@marronniers.ch
www.marronniers.ch

Rédaction
Service Communication
Service Animation

Photographie
Service Communication
Service Animation
Canva SA
Sauf mention spéciale
** Selon le droit à l'image,
personne ne souhaitant
pas la diffusion de sa
photographie

Charte graphique
Service Communication

Impression
Imprimerie de Versoix

© EMS Les Marronniers

L'ÉDITO 03

MESSAGE DU PRÉSIDENT 04

ACTUALITÉ MARRONNIERS 06

NOUVEAUX RÉSIDANTS 10

JE ME PRÉSENTE, RÉSIDANT 12

INSTANTS DE VIE ET ACTIVITÉS 16

LA RECETTE DE LA CHEFFE 18

L'INSTANT JUDAÏSME 19

JE ME PRÉSENTE, COLLABORATEUR 20

NOUVEAUX COLLABORATEURS 21

LE MOMENT DU SOUVENIR 22

PROCHAINS RENDEZ-VOUS 23

L'ÉDITO



L'AMÉLIORATION DANS LA CONTINUITÉ

Chères Résidentes, chers Résidents,

Chers proches, chers collègues et partenaires,

Le printemps est souvent synonyme de renouveau, et cette saison ne fait pas exception au sein de notre EMS. Elle s'accompagne cette année de changements significatifs, porteurs de sens et d'avenir pour notre établissement.

Ce printemps est aussi marqué par un moment symbolique et chargé d'émotion : le départ de Monsieur Félix Israel, Président du Conseil de fondation depuis 33 ans. Son engagement indéfectible et sa bienveillance ont été des piliers du développement de l'EMS les Marronniers. Au nom des Résidents, des familles et des collaborateurs, je tiens à lui adresser notre profonde reconnaissance pour ces années de collaboration fructueuse. Une page se tourne, mais les valeurs qu'il a portées continueront de nous guider.

Ce printemps marque également le dévoilement de la nouvelle identité visuelle de notre EMS. Un nouveau logo, fruit d'une réflexion collective, voit le jour. Plus moderne, il valorise l'adéquation du visuel avec la mission et les valeurs de notre établissement, soutenue par une signature valorisant le Prendre Soins, le Soutien et la Confiance que nous entrete-

nons chaque jour auprès des Résidents, familles et collaborateurs. Cette évolution visuelle accompagne aussi notre volonté de renforcer notre visibilité, de mieux communiquer et de nous inscrire pleinement dans les défis d'aujourd'hui et de demain.

Nous avons le plaisir de vous le présenter à la page 06.

Enfin, un retour inspirant sur notre récent voyage d'étude au Japon. Ce séjour a été l'occasion de découvrir leurs pratiques en matière de soins gériatriques et d'accompagnement des personnes âgées ancrées sur des valeurs culturelles ancestrales. Plusieurs pistes observées nourriront notre réflexion en vue de poursuivre notre amélioration continue. A découvrir à la page 08.

Ces transitions, loin de marquer une rupture, s'inscrivent dans la continuité de notre engagement : offrir un cadre de vie chaleureux, sécurisant et humain à chaque personne accueillie.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très beau printemps et à vous, Monsieur Israël, de très beaux projets à venir !

Cyrille Damas, Directeur



Message du Président

M. Félix Israël, Président du Conseil de Fondation La Retraite

Après 33 ans à la tête du Conseil d'administration de la Fondation Les Marronniers, j'ai décidé qu'il était temps de prendre ma retraite. Ce furent 33 années de défis, de joies, de moments intenses, 33 années d'enrichissement personnel et d'aventures passionnantes.

Permettez-moi un bref « flash-back »...

En 1962, la Fondation Monsieur et Madame Robert NORDMANN est créée. Il est alors décidé de trouver une maison afin de soulager toute personne de confession israélite arrivée à l'âge de la retraite, ayant besoin d'aide dans la vie quotidienne et/ou de soins légers. La maison fut prête le 1er décembre 1968.

Pour ma part, j'étais ami avec l'un des fils des Fondateurs, Monsieur Gérard NORDMANN. Dans le cadre d'une commission d'étude prévisionnelle de la Communauté israélite de Genève, nous avons réuni des informations concernant le vieillissement de la population de Genève et de l'ensemble des communautés juives. Les conclusions furent que le bâtiment de la rue Cavour n'était plus adapté aux personnes âgées dépendantes physiquement et psychologiquement.

Au cours des années 1989 à 1992, de grands travaux de rénovation furent entrepris. À la demande de Monsieur Gérard NORDMANN, j'ai rejoint le Conseil de Fondation afin de restructurer l'exploitation et l'organisation interne de la maison. Par la suite, j'ai assuré le suivi et la pérennité des finances. Mon épouse Myriam, qui était entrée au Conseil deux ans auparavant, eut la responsabilité de « remplir » la maison et d'établir une liste d'attente des futurs pensionnaires. Elle avait promis cela à Monsieur Gérard NORDMANN. Le taux d'occupation durant ces années n'était que de 33 % !

L'État de Genève accorda l'autorisation d'exploitation, après le changement de nos statuts. La maison « Les Marronniers » fut donc reconnue comme EMS, en tant qu'institution israélite pour personnes âgées du Canton de Genève, ouverte à toute personne, sans distinction ni de religion ni d'origine.

Dès 2001, après plusieurs études sur la nécessité d'une meilleure prise en charge des Résidents (bâtiment mieux adapté, plus de place, etc.), le Conseil de Fondation prit la décision de construire un nouvel EMS permettant d'accueillir une nouvelle génération, plus âgée et plus dépendante.

L'acquisition du terrain à Chêne-Bougeries fut signée en avril 2006, et en mars 2009, les travaux débutèrent. Madame Maryse Nordmann, accompagnée de Myriam, s'investit dans le choix des matériaux, la décoration et tous les détails qui contribuèrent à la réussite du bâtiment de la Bessonnette — ce nouveau lieu de vie.

Au printemps 2011, le déménagement des Résidents et des collaborateurs eut lieu. Ce fut un moment d'intenses émotions et de joie. Le nouvel EMS Les Marronniers passa de 29 à 63 lits et de 65 à 115 membres du personnel en quasiment 30 jours.

Cette période fut un sacré défi pour tout le monde.

Depuis maintenant 14 ans, la vie se déroule en toute quiétude dans ce superbe établissement, calme et lumineux, grâce au travail et au dévouement constant de la direction, des cadres et du personnel.

J'ai toujours œuvré pour que les souhaits des Fondateurs de cette merveilleuse institution soient respectés, tout en veillant à ce que l'ensemble du personnel fasse preuve de dévouement, de considération et de professionnalisme envers tous les Résidents et leurs familles — le tout dans une ambiance juive, chaleureuse et familiale.

Ce travail bénévole m'a apporté des moments uniques et la conviction qu'un EMS est un lieu de VIE, dans lequel peuvent régner sérénité, humanité et gaieté.

Je garde ces 33 années dans mon cœur, liées au souvenir des Résidents qui ont fait que cette institution est devenue ce qu'elle est aujourd'hui.

J'espère que toutes ces qualités, ardemment souhaitées par les Fondateurs, perdureront.

Je remercie enfin les membres des Conseils de Fondation, ainsi que tout le personnel, les cadres et la direction, pour leur collaboration. Ce fut un travail toujours agréable, constructif et bienveillant.

Je passerai le relais de cette présidence à Monsieur Gotthard Hegi, qui m'a accompagné et soutenu avec bienveillance durant ces dernières années. Je le remercie et lui souhaite plein succès dans cette nouvelle mission. Comme promis, je resterai à ses côtés pour l'épauler.

Bonne route et bonne santé à toutes et à tous, et à bientôt !

M. Félix Israël

Président du Conseil de fondation



ACTUALITÉS MARRONNIERS

NOUVELLE IDENTITÉ VISUELLE

Une nouvelle identité visuelle pour l'EMS Les Marronniers : un élan de renouveau, en parfaite résonance avec notre mission

Le printemps, saison du renouveau par excellence, inspire aujourd'hui une évolution significative au sein de l'EMS Les Marronniers. La Direction et le Conseil de fondation ont en effet souhaité faire évoluer l'identité visuelle de notre établissement, dans une volonté affirmée de renforcer la reconnaissance de notre image, d'accroître notre visibilité et, surtout, de refléter avec justesse l'essence même de notre engagement.



Changer d'identité visuelle, ce n'est pas rompre avec le passé, mais traduire une volonté d'évolution et d'alignement avec ce que nous sommes devenus et ce que nous aspirons à incarner. C'est aussi reconnaître que notre environnement évolue, que les attentes changent, et qu'il est essentiel de nous adapter pour continuer à rayonner avec clarté, cohérence et humanité.

Car un logo ne saurait se réduire à une simple représentation graphique.

Il constitue une véritable signature visuelle, le miroir de notre mission et de nos valeurs. Il incarne une identité claire, mémorable et adaptable, qui soutient chacun de nos messages institutionnels. À la fois repère et emblème, il traduit ce que nous sommes profondément : un lieu de soins et d'écoute, empreint de respect, de dignité, d'humanité et de proximité.

Le nouveau visage graphique de notre institution se veut le reflet fidèle de cet engagement. Il incarne nos valeurs fondatrices.

Ce changement d'identité visuelle est donc bien plus qu'un geste esthétique : il s'agit d'un acte porteur de sens, un fil conducteur qui nous relie à nos fondamentaux tout en nous projetant vers l'avenir.

UNE TYPOGRAPHIE ACCESSIBLE

La police Avenir, moderne et lisible, a été choisie pour sa simplicité et sa chaleur. Les lettres minuscules traduisent la proximité, l'ouverture et le dynamisme.

DES COULEURS PLEINES DE VIE

La palette choisie reflète l'optimisme, la nature, l'énergie et la spiritualité. Elle traduit un juste équilibre entre l'ancrage et l'ouverture.

DES FORMES RICHES DE SENS

Le carré, forme centrale, évoque **stabilité** et **fiabilité**.

Les cinq carrés qui le composent symbolisent :

- les 5 étapes du projet de vie du Résident,
- les 5 sens, gages de présence et d'attention,
- les 5 livres de la Torah, pour un ancrage culturel,
- les 5 services clés de l'EMS, garants d'un accompagnement global.

UN LIEU DE VIE

Ce nouveau logo porte un message fort : l'EMS Les Marronniers n'est pas un lieu de fin, mais un lieu de vie, où les liens, les histoires et les projets continuent. Une identité visuelle fidèle à nos valeurs et tournée vers l'avenir.

NOUVELLE SIGNATURE

Valorisant le prendre Soins, le Soutien et la Confiance que nous entretenons chaque jour auprès des Résidents, des familles et des collaborateurs.

ACTUALITÉS MARRONNIERS

VOYAGE D'ÉTUDE AU JAPON

SOINS DE LONGUE DURÉE : LE JAPON, LABORATOIRE D'INNOVATION FACE AU VIEILLISSEMENT

Face au vieillissement rapide des sociétés européennes, la FEHAP a conduit en 2024 une mission d'étude au Japon, en partenariat avec plusieurs établissements médico-sociaux, dont l'EMS Les Marronniers. L'objectif : comprendre comment ce pays, confronté de manière aiguë à une transition démographique inédite, adapte ses politiques de soins de longue durée, et identifier des pistes d'inspiration transférables au contexte européen.

Avec près de 30 % de sa population âgée de plus de 65 ans, le Japon anticipe une baisse drastique de sa population d'ici 2060 (de 125 à 87 millions d'habitants), avec une pression croissante sur son système de santé et de protection sociale. Cette dynamique l'a conduit à structurer un système de soins de longue durée fondé sur une assurance dépendance universelle, une offre plurielle mêlant institutions, domicile et structures intermédiaires, et un fort recours à la technologie, notamment la robotique et l'intelligence artificielle.

La mission s'est appuyée sur des visites de terrain (AS Partners, Aoi Care, Med AgriCare, Shonan Robo Care Center, Kotoen, Wakabadai) révélant des approches variées et innovantes : personnalisation des soins, cohabitation intergénérationnelle, implication communautaire, et intégration des technologies d'assistance. Loin de réduire l'humain, ces dispositifs technologiques tendent à recentrer les professionnels sur des tâches à haute valeur ajoutée et à maintenir le lien social.

Accueillie par l'Ambassade de France à Tokyo, la délégation a pu analyser les fondements culturels de cette organisation : primauté du collectif, aversion au risque, processus horizontaux de décision. À l'inverse, les systèmes européens reposent souvent sur une hiérarchie plus verticale, une valorisation des résultats chiffrés et une individualisation plus marquée des parcours.

Cette mission confirme que le vieillissement n'est pas uniquement un enjeu médical mais bien un défi sociétal global. Face à ce constat, il devient essentiel de repenser les cadres d'accompagnement des personnes âgées en s'inspirant d'approches fondées sur l'intégration sociale, l'ancrage communautaire et la sobriété des moyens. C'est dans cette dynamique que s'inscrit l'action de la Fédération genevoise des structures d'accompagnement pour seniors (Fegems), en encourageant les solidarités locales et en soutenant l'ouverture des établissements sur leur quartier. Ces réflexions enrichissent les projets d'accompagnement des Résidents au sein des Marronniers, une vision inclusive du vieillissement, où chaque personne âgée peut rester actrice de sa vie.



NOUVEAUX RÉSIDANTS

BIENVENUE !



Jeannette TERKAN

Née le 1er octobre 1941 à Thollon en France, Madame était une grande pianiste alliant passion musicale et raffinement. Elle a également travaillé comme vendeuse dans une bijouterie de luxe. Madame apprécie particulièrement la musique classique et regarder la télévision. Nous lui souhaitons la bienvenue.



Pierre LOB

Né le 25.03.1947 à Genève. Monsieur a fait une licence en économie. Il a travaillé dans le secteur des assurances comme responsable informatique. Plus tard, il s'est lancé dans le trading, où il a combiné ses compétences techniques et son sens des stratégies financières. Monsieur est marié et est père de deux enfants. Nous lui souhaitons la bienvenue.*



Josiane DE WECK

Née à Genève, dans la commune de Cologny en 1932, Madame De Weck a consacré une grande partie de sa vie à sa famille, devenant maman d'une fille et d'un fils après ses études. Sportive, elle se plaît aussi bien sur les pistes enneigées qu'au cœur des parcours de golf. Nous lui souhaitons la bienvenue.



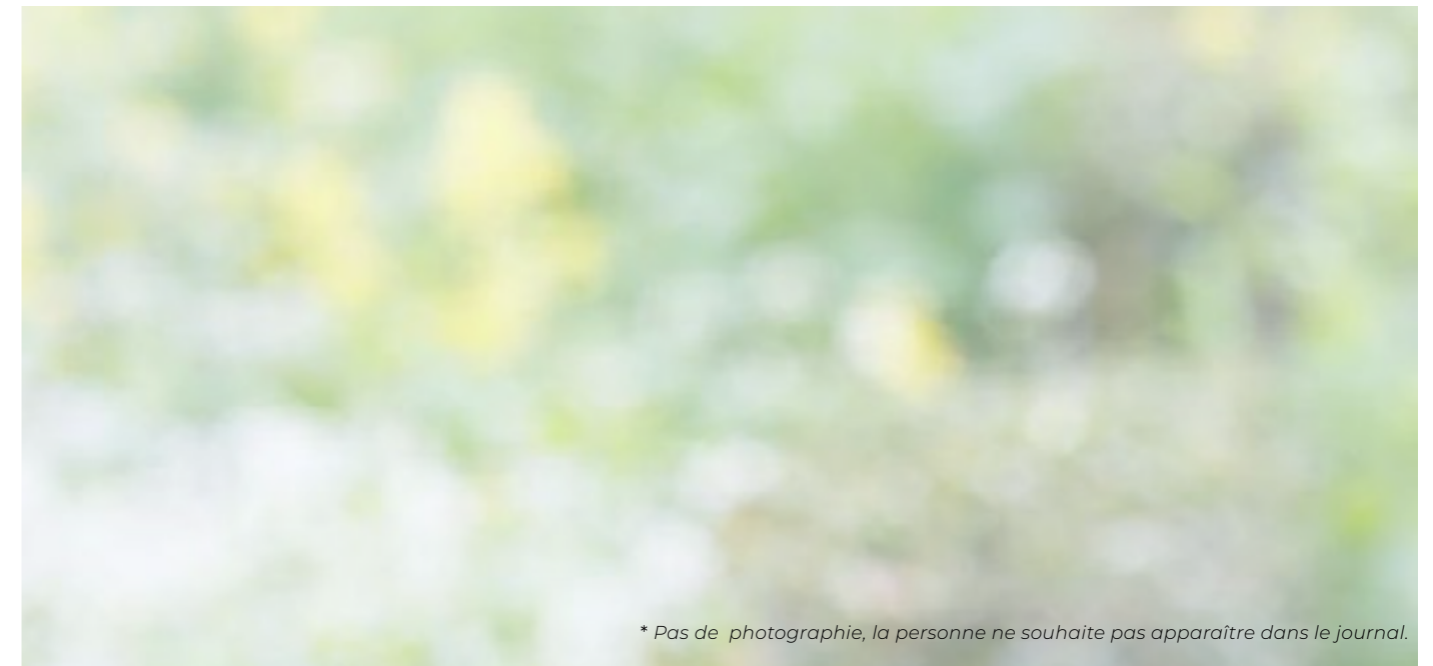
Harry ROMY

Né en 1949 à Genève, Monsieur a fait de brillantes études d'avocat. Il parle également l'anglais et l'espagnol. Monsieur a un neveu et une nièce qui sont présents pour lui. Monsieur aime beaucoup regarder la télévision et a une passion pour la musique qui l'anime depuis de nombreuses années. Nous lui souhaitons la bienvenue.*



Franco ANTAMORO DE CESPEDES

Né en 1928 à Rome, en Italie, Monsieur Antamoro De Cespedes a mené une brillante carrière en tant que vice-président d'une grande entreprise suisse. Père et grand-père, et grand voyageur, il a parcouru le monde à de nombreuses reprises. Il parle couramment six langues et est un passionné de musique classique. Nous lui souhaitons la bienvenue.



** Pas de photographie, la personne ne souhaite pas apparaître dans le journal.*

RÉSIDENT

MADAME MONIQUE FREZIER



J'ai grandi à Chamonix, une région magnifique où la nature règne en maître. Mais mes premiers souvenirs sont marqués par la guerre. Les troupes allemandes arrivaient, et cette période difficile a forgé mon enfance. Très jeune, j'ai su que je voulais m'occuper des autres. C'est ainsi que j'ai suivi une formation de puéricultrice à Genève, à l'école de nurse « La Petite Maisonnée ». Par la suite, mon parcours m'a menée vers la psychiatrie, et j'ai travaillé à Belle-idée, une expérience qui m'a beaucoup appris (rire). J'ai quitté la maison vers 18 ou 19 ans pour venir en Suisse. Ce fut un grand changement, mais je garde d'excellents souvenirs de mes premières années d'indépendance. À l'hôpital des enfants malades de Gourgas, l'ambiance était tout simplement « tip top ».

Si je devais choisir la plus belle période de ma vie, ce serait sans hésitation celle passée auprès de ma famille. Mes parents étaient horticulteurs, et notre maison était entourée de fleurs. C'est sans doute pour cela que j'aime tant la nature.

Je n'ai pas une seule personne qui m'a inspirée, mais plusieurs, notamment celles que j'ai rencontrées dans ma communauté. Chrétienne protestante adventiste du 7ème jour, j'ai gardé des liens forts avec ces personnes qui ont enrichi ma vie.

Le jardinage est l'une de mes grandes passions. J'ai eu la chance de participer à l'atelier de jardinage aux Marronniers, et cela m'a apporté beaucoup de joie. Être entourée de plantes et de fleurs me rappelle mon enfance.

La vie m'a appris qu'il faut toujours lutter, garder le sourire et éviter de se plaindre. Ma rencontre avec Dieu a aussi été un moment profondément heureux, un bonheur complet. Aujourd'hui, je me sens bien aux Marronniers. J'aime m'asseoir sur mon petit banc et profiter du calme. Les gens ici sont tellement gentils et serviables. Je ne voudrais être nulle part ailleurs... même pas en vacances à Rolle !

PEUT-ON CITER VOTRE ÂGE ?

Bien sûr, vous pouvez dire que j'ai 92 ans et je suis solide sur mes jambes.

QUE PENSEZ-VOUS DU MONDE ACTUEL ?

C'est triste vous savez, je me demande ce que vont devenir les jeunes.

EST-CE QUE C'ÉTAIT MIEUX AVANT ?

Je ne sais pas, si c'était tout mieux avant ... (elle réfléchit)...

Vous savez, la vie était dure avant aussi et l'arrivée de la technologie a beaucoup aidé, mais je ne sais pas vous dire si c'était mieux avant.

Y-A-T-IL QUELQUE CHOSE QUE VOUS REGRETTEZ D'AVANT ?

Alors pas vraiment. Je ne regrette rien car pour moi l'essentiel c'est être au contact de la nature. Moi, vous savez, du moment qu'elle est présente dans mon quotidien, alors je ne peux pas avoir de regrets.

QUELLE AVANCÉE TECHNOLOGIQUE VOUS A LE PLUS ÉMERVEILLÉE ?

RIEN ne m'a impressionné, même si je dois dire que l'arrivée de la technologie a apporté une grande aide dans la vie quotidienne des gens.

QUELLE A ÉTÉ LA MEILLEURE PÉRIODE DE VOTRE VIE ?

La meilleure période pour moi c'est lorsque j'étais gamine et que je jouais dans la forêt. C'était une jolie période.

QUEL EST VOTRE SOUVENIR LE PLUS MARQUANT ?

Mon père nous emmené faire de la rando au mont Buet au « Mont-Blanc des dames » dans la vallée de Chamonix. Nos dormions dans des refuges, c'était magnifique.

D'APRÈS VOUS, QUEL EST LE PLUS IMPORTANT DANS LA VIE ?

LA NATURE je le redis, c'est tellement beau et fragile à la fois.

A PARTIR DE VOTRE EXPÉRIENCE DE VIE PERSONNELLE, QUEL CONSEIL DONNERIEZ-VOUS AUX PLUS JEUNES AFIN QU'ILS NE REGRETTENT RIEN ?

D'éviter la cigarette, l'alcool et de trop traîner dans les bars et les boîtes de nuit (les discothèques).

QUELS SONT VOS PLUS BEAUX SOUVENIRS ?

Quand j'étais en famille !

AVEZ-VOUS UN RÊVE ?

Que le Seigneur revienne bientôt. Vous savez, croire en quelque chose, c'est important, ça permet de rêver.

VOTRE MESSAGE PERSONNEL

Que les gens s'aiment un peu plus dans ce monde et qu'ils cessent d'être dans le jugement et les critiques constantes.

RÉSIDENT

MONSIEUR FRANCO ANTAMORO DE CESPEDES



Si je devais choisir la plus belle période de ma vie, ce serait lorsque j'avais 31 ans et que j'étais responsable des pays du Moyen-Orient pour Montecatini. Ce poste représentait un tournant pour moi, une reconnaissance de mes compétences et une ouverture sur le monde.

Parmi les personnes qui m'ont inspiré, mon grand-père maternel occupe une place particulière. Diplômé et ambassadeur de Cuba à Paris, Londres et New York après le Traité de Paris, il incarnait une certaine élégance et une vision du monde qui m'ont profondément marquées. Je me souviens encore qu'il m'appelait affectueusement son « piccolo Franco » ! Sa photo, en frac et nœud papillon blanc, trône toujours derrière mon fauteuil.

Ma grande passion a toujours été la navigation. J'ai eu la chance de traverser l'océan, de l'Italie à la Caroline du Nord, avec des amis. Rien n'égale le frisson de découvrir la terre après des semaines en mer.

Aujourd'hui, une question me préoccupe particulièrement : sommes-nous en train d'assister à la fin de la démocratie ?

Quant à ma vie aux Marronniers, elle me convient parfaitement. Je me sens bien, serein.

J'ai grandi en Italie, à Rome, une ville chargée d'histoire. Mon enfance a été marquée par deux périodes distinctes, dont l'une sous l'influence du parti fasciste. Ces années de guerre ont laissé des souvenirs marquants, notamment l'implication de ma famille dans la résistance. Mais mon quotidien, lui, était rythmé par mes études au collège français, où l'enseignement était assuré par des religieuses.

Après le collège, j'ai poursuivi des études de droit à l'université de Rome. Toutefois, je n'ai pas terminé ma formation, car ma famille a eu besoin de moi en Argentine. À 21 ans, j'ai donc quitté Rome pour m'installer de l'autre côté de l'Atlantique.

Mes premières années en Argentine ont été consacrées au travail. J'ai intégré les affaires familiales, notamment dans le domaine du vin. C'était une période intense, mais formatrice.

PEUT-ON CITER VOTRE ÂGE ?

Bien sûr, 97 ans !

QUE PENSEZ-VOUS DU MONDE ACTUEL ?

C'est une question difficile, mais je vais vous dire très compliqué. Très compliqué.

EST-CE QUE C'ÉTAIT MIEUX AVANT ?

Oui et non, ça dépend de quelle époque. Oui et non.

Y-A-T-IL QUELQUE CHOSE QUE VOUS REGRETTEZ D'AVANT ?

Ma maman. C'était une femme extraordinaire. Extraordinaire.

AURIEZ-VOUS IMAGINÉ, IL Y A 50 ANS, LE FUTUR COMME CELA ?

Non. Je l'imaginais complètement différent... Anyway.

QUELLE AVANCÉE TECHNOLOGIQUE VOUS A PLUS ÉMERVEILLÉE ?

Le téléphone ! c'est tout vos amis, les affaires, votre médecin, les nouvelles, ... C'est tout. Tout.

QUEL EST VOTRE SOUVENIR LE PLUS MARQUANT ?

La traversée en bateau de l'Atlantique, que j'ai effectuée de l'Italie à l'Amérique !

SELON VOUS, QU'EST-CE QUI EST IMPORTANT DANS LA VIE ?

La question est très bonne. Vous savez, avec l'intelligence artificielle, on voit très très loin !

A PARTIR DE VOTRE EXPÉRIENCE DE VIE PERSONNELLE, QUELS CONSEILS DONNERIEZ-VOUS AUX PLUS JEUNES AFIN QU'ILS NE REGRETTENT RIEN ?

D'aller vers l'excellence. D'étudier davantage que ses besoins.

QUELS SONT VOS PLUS BEAUX SOUVENIRS ?

Mon mariage et mon travail dans l'univers des satellites.

AVEZ-VOUS UN RÊVE ?

D'être bien ! Et voir mes enfants et toute la famille bien dans leur vie.

VOTRE MESSAGE PERSONNEL ...

Soyez demain plus capable qu'aujourd'hui.

Si vous vous arrêtez, quelqu'un vous dépassera. C'est normal. Logique.

INSTANTS DE VIE ET ACTIVITÉS

LOISIRS

FÊTE DU PRINTEMPS



Voilà le printemps qui arrive ! Les journées s'allongent, la nature se réveille, et l'air se remplit de parfums fleuris. L'EMS St. Paul, que nous remercions, nous a convié pour la première grillade de l'année. Aux Marronniers, de la couleur, de la musique et des gourmandises, il n'en faut pas plus pour célébrer le retour des beaux jours !



NICOLAS : UN MUSICIEN BÉNEVOL AU GRAND COEUR



Je suis un lycéen français et américain, ayant récemment déménagé de Londres à Genève. Mes parents m'ont offert des cours de piano dès l'âge de 5 ans, et depuis, je n'ai jamais arrêté de jouer. Aujourd'hui, je joue du piano classique ainsi que du jazz. Au lycée, j'étudie actuellement pour le Diplôme du Baccalauréat International, d'où j'ai besoin de m'engager dans une activité de bénévolat durant 6 mois.

Mon premier réflexe a été de réfléchir sur comment je pouvais jouer au piano en ayant un impact positif sur d'autres personnes. Ces réflexions m'ont fait penser à toutes les fois où je joue au piano pour mes grands-parents pendant les vacances scolaires. En effet, jouer pour eux et leur faire plaisir, me procure un grand bonheur. J'ai donc eu envie de reproduire cette expérience, mais dans un nouveau contexte, d'autant plus que mes grands-parents résident au Maroc. C'est ainsi qu'est née l'idée de jouer du piano bénévolement à l'EMS les Marronniers afin de partager ma passion pour la musique avec les Résidents, qui m'ont depuis accueilli très chaleureusement.

FÊTE DE POURIM

Pour la fête de Pourim, une classe du jardin d'enfant, Le Gan-Yeladim, a été reçue dans la salle d'animation décorée pour l'occasion. Ils ont d'abord expliqué en quoi ils étaient dé-



guisés : pirates, fantômes, princesses, etc., puis ils ont chanté, dansé et partagé des bugnes avec les Résidents. Les enfants ont également offert aux Résidents des sachets avec un joli dessin et quelques collations. Un moment agréable pour les petits et les plus grands qui nous laisse de merveilleux souvenirs.

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Nous avons vécu une belle rencontre intergénérationnelle entre les enfants du parascolaire de l'école Chêne-Bougeries et les Résidents. En présence d'un bénévole pianiste, la musique et les jeux de société ont favorisé les échanges et la découverte mutuelle. Ce moment de partage a été marqué par la douceur, la curiosité et l'entraide. Chacun est reparti le cœur rempli de joie et de belles émotions. Fort de ce succès, cet échange sera renouvelé.



UNE FONDUE DANS UNE YOURTE À L'EMS STELLA



Quoi de mieux qu'un moment de détente et de rire pour égayer une journée d'hiver ? C'est exactement ce que nous avons vécu lors de notre sortie à l'EMS Stella, où nous avons eu la chance de déguster une délicieuse fondue dans un cadre des plus chaleureux.

Le repas s'est déroulé dans une jolie yourte, un espace cosy et authentique qui nous a immédiatement plongés dans une ambiance montagnarde. Le petit plus ? La yourte était entièrement privatisée pour notre groupe, rendant l'expérience encore plus intime et agréable. Entre les éclats de rire et la convivialité du moment, nous avons partagé une parenthèse hors du temps, loin du quotidien simple mais mémorable, où la bonne humeur et le plaisir d'être ensemble ont été au rendez-vous. Une expérience à renouveler sans hésitation !

Joyeux anniversaire à M. Georges Ichol : 90 ans



Le 15 janvier, un apéritif a été organisé en l'honneur de Monsieur Georges Ichol pour célébrer l'anniversaire de ses 90 ans avec la présence des autres résidents, de ses deux nièces et son arrière petite-nièce ainsi que des collaborateurs, des cadres et de la Direction. Monsieur le Maire était également présent pour partager ce moment convivial.

Monsieur Georges Ichol ainsi que sa famille ont exprimé leur gratitude et leur reconnaissance pour l'organisation de ce moment festif et émouvant.

Nous avons demandé à Monsieur Georges Ichol ce que nous pourrions lui souhaiter pour cette nouvelle année, il a répondu : « arriver jusqu'à 120 ans voire 150 ans... (rire) ». Toutes les personnes présentes lui souhaitent le meilleur pour cette année à venir et les suivantes...

LA RECETTE DE LA CHEFFE



Estelle THOMAS
Cheffe de Cuisine, EMS Les Marronniers

Carpaccio de veau, citron et tagliatelles d'asperges crues

pour 4 personnes

Dans votre panier

500g de quasi de veau
1/2 citron
200g d'asperges vertes
20cl d'huile d'olive
1 oignon nouveau
Copeaux de parmesan
Sel et poivre du moulin
200g bloc de parmesan

Préparation

1. Envelopper le veau dans du film alimentaire et lui donner une forme ronde.
2. Placer le au congélateur pendant 1 h au moins.
3. Préparer votre marinade avec le zeste d'1/2 citron, son jus et l'huile d'olive. Incorporer l'oignon nouveau finement émincé.
4. Sortir la viande du congélateur, oter le film et trancher finement.
5. Disposer dans des assiettes individuelles, saler, poivrer. Napper de votre marinade.
6. Prendre votre couteau économe et faire des copeaux avec le parmesan, à disposer sur la viande.
7. Laver les asperges et éplucher-les, ensuite avec votre économe, tailler dans le sens de la longueur des tagliatelles d'asperges crues à disposer sur le carpaccio.

Bon appétit !

L'INSTANT JUDAÏSME

La fête de «Pourim»

La recherche active du bien sans attendre de retour !

Rappelons l'histoire : nous sommes autour de -500 de notre ère. La reine de Perse Vashti est répudiée par son mari Assuérus, qui veut être roi à sa place. Il atteint ses misérables objectifs et choisit pour épouse Esther, soutenue par Mardochée. Esther était une belle femme juive, cousine de Mardochée (ancien captif, déporté de Jérusalem par les babyloniens), qui l'avait accueillie chez lui après la mort de ses parents.

Haman, vizir du roi, fomenta un plan d'extermination des juifs de Perse. Haman cherche à déguiser sa haine du Juif, en alléguant qu'il s'agit d'un peuple étrange... Il clame auprès du roi : « il y a un peuple dispersé au sein des nations, dont les prescriptions religieuses diffèrent de celles de toute autre nation... à quoi bon les protéger ? » (Rouleau d'Esther chapitre 3, verset 8).

Nous connaissons bien sûr l'histoire biblique, la reine Esther réussit finalement à déjouer ses plans et la fin joyeuse est connue de tous.

La fête de Pourim vient répéter que l'unité et la solidarité sont fondamentales à la survie du peuple d'Israël. D'ailleurs, c'est le point d'orgue du message de Moïse autour de l'Humain, de l'Unité et de la Transmission (les 3 dernières injonctions mentionnées dans la Torah), permettant ainsi de traverser les aléas de l'Histoire et désigner le chemin de l'Être. Ce furent également les conseils avisés de Jéthro, beau-père de Moïse, que retiennent les Ecritures Saintes, prônant le « savoir être » du peuple avant qu'il puisse assister à la Révélation divine. Ainsi, la Loi est inutile, voire un poison, si l'éthique, la morale et l'humain sont galvaudés.

Nous constatons que Dieu se « cache » dans le texte du Rouleau d'Esther et Son nom n'y apparaît absolument pas. En fait, Il attend que l'Homme prenne à son tour des initiatives, en se souciant enfin de l'autre, cet autre qui est

parfois le plus autre possible...

Mardochée recouvre l'Humain à travers l'impératif de créer du lien avec les autres, et plus particulièrement avec les démunis. Aussi, il nous incombe aujourd'hui, de par les commandements de la fête de Pourim, de conjuguer avec l'autre, pour pouvoir exister. Il ne s'agit surtout pas de se ressembler, mais d'apprendre enfin à « vivre ensemble », en acceptant les différences de celles et ceux qui nous entourent.

Ô combien il est difficile d'être un « Mensch », acteur de la vie sociale, quand on est dans la rue, confronté à l'hétérogénéité et à la pluralité du monde. Être un homme enfermé dans sa synagogue ou son temple, est tellement plus facile !

Pourim, fête éternelle comme le souligne la Tradition rabbinique, nous invite à revisiter sans cesse notre humanité, car notre rapport à Dieu en dépend.

JE ME PRÉSENTE

COLLABORATEURS



Aurélia ETTER
Responsable Animation

Responsable d'animation depuis plusieurs années dans différents EMS genevois, je suis ravie de rejoindre ce bel établissement depuis le 1er octobre 2024.

Travailler avec des personnes âgées a été une évidence pour moi. J'ai suivi des études en psychologie à l'Université de Genève puis je me suis perfectionnée dans le domaine de la gérontologie.

C'est ainsi que tout naturellement que je me suis orientée dans le domaine du social et que je m'investis pleinement auprès des personnes âgées afin de favoriser leur bien-être et les accompagner au mieux dans leur choix de vie.

Je suis une personne à l'écoute, disponible et qui apprécie le contact et la relation avec l'autre.

Passionnée de voyages, j'ai déjà visité de nombreux pays, notamment le Continent asiatique que j'affectionne tout particulièrement, comme la Thaïlande, la Malaisie, l'Indonésie, la Chine et dernièrement le Japon...

J'apprécie aussi la lecture et les promenades en forêt. La présence de mes proches et de mes amis est important pour moi. Cela me ressource.

J'adore les animaux et depuis quelques années, j'ai adopté un chat dans un refuge. Il m'apporte beaucoup de bonheur et de sérénité.

Je me réjouis de faire plus amplement connaissance avec vous, les équipes et les Résidents, pour partager des moments tout en convivialité.



NOUVEAUX COLLABORATEURS

BIENVENUE



Cécile ALEMANY
Infirmière



Justine DUBOIS
Infirmière



Emma DA PRAT
Aide soignante



Laura MARINHO
Aide soignante



Yasmina DAHAMNI
Aide soignante



Shana BOUHMADOU
Femme de chambre

FELICITATIONS

SwissSkills 2025

LES MARRONNIERS AU CHAMPIONNAT DES ASE À BERNE

L'EMS Les Marronniers est fier d'annoncer la sélection de sa collaboratrice Thaïs Linder au championnat suisse des ASE en 2025.

Le Championnat suisse des assistant-e-s socio-éducatif-ve-s (ASE) se déroulera du 17 au 20 septembre 2025 à Berne, dans le cadre des SwissSkills. Vingt-cinq jeunes professionnel-le-s s'affronteront lors d'épreuves pratiques et théoriques, évaluant leurs compétences techniques, sociales et de communication. Les quatre meilleur-e-s participeront à la finale. Cet événement d'envergure nationale permet également au public de découvrir concrètement le métier d'ASE et plus de 90 autres professions.



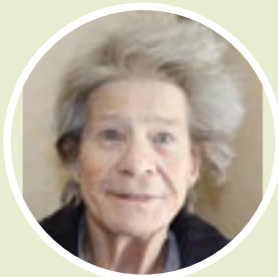
LE MOMENT DU SOUVENIR

NOS PENSÉES POUR



MADAME RAYMONDE LE CREURER

Née dans le Lot et Garonne en France en 1928, Madame était vendeuse dans une boutique d'antiquité à Genève. Elle était très gourmande et aimait en particulier les mets sucrés. Nous nous souviendrons de son amour pour ses idoles Mickey et Elvis Presley.*



MADAME MARIE-CLAIRE WILLIAMS

Née à Genève en 1944, Madame était accordéoniste indépendante. Grande amatrice de musique, Madame Williams aimait partager des sorties culturelles avec sa nièce et ne manquait jamais les concerts donnés aux Marronniers. Nous nous souviendrons de sa camaraderie et de son naturel, ainsi que ses moments passés à profiter du soleil sur la terrasse, un livre et une cigarette à la main.



MONSIEUR COHEN MEYER

Né en 1941 au Maroc. Il était un ancien fonctionnaire international à l'UIT, spécialisé dans les télécommunications. Très attaché aux fêtes religieuses juives, il les célébrait avec ferveur et partageait volontiers leur signification avec son entourage. Doté d'une grande aisance relationnelle, il entretenait des liens chaleureux avec les autres Résidents et appréciait les échanges. Toujours courtois et distingué, il se distinguait par sa galanterie et son respect envers chacun.

MADAME ANITA LOCCA MADAME JACQUELINE HILTBRUNNER

Mme Locca ainsi que Mme Hiltbrunner ont récemment changé d'établissement pour un environnement plus adapté. Nous leur souhaitons de s'épanouir dans leur nouveau lieu de vie.

* Pas de photographie, la personne ne souhaite pas apparaître dans le journal.

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

AGENDA PRINTEMPS / ÉTÉ 2025

MAI

Entre le 1er et le 11 mai

Sortie Fête de la tulipe

Jeudi 8 mai

Sortie Comédie Lyrique

Du lundi 19 au vendredi 23 mai

VACANCES À ROLLE

JUIN

Du lundi 2 au vendredi 6 juin

Semaine à Thème : Japon

Jeudi 5 juin

Soirée Familles

Du mardi 10 au vendredi 27 juin

Balades en triporteur

JUIL

Lundi 7 juillet

Musique avec Eric Lacourcelle

Du 7 au 11 juillet

Pique-nique au Signal de Bougy

Jeudi 31 juillet

Quatuor Cors des Alpes



VACANCES
À
ROLLE



L'EMS Les Marronniers offre une qualité de vie et d'accompagnement individualisés pour les personnes dont le maintien à domicile n'est plus possible, soutenus par une équipe interdisciplinaire professionnelle et bienveillante.

La philosophie des soins dans notre établissement, les stratégies et les actions interdisciplinaires se fondent sur les désirs, les besoins et les ressources des Résidents et de leur entourage tout en tenant compte des limites de chacun.

Le bâtiment est composé de 63 chambres individuelles d'environ 25m², réparties sur 4 étages, au centre d'un parc arboré. Le concept architectural répond aux besoins des personnes souffrant de désorientation et aux mécanismes liés au vieillissement.

L'EMS Les Marronniers est un lieu ouvert, les visites sont libres et laissées à l'appréciation des familles et des proches.

9, chemin de la Bessonnette 1224 Chêne-Bourgeries
T 022 869 26 26 info@marronniers.ch www.marronniers.ch

