LE MARRON

LA GAZETTE DES MARRONNIERS N°225

EMS LES MARRONNIERS ¦ PRINTEMPS 2023

SOMMAIRE

L'ÉDITO 03

NOUVEAUX RÉSIDANTS 04

DOC MARRONNIERS 05

JE ME PRÉSENTE, RÉSIDANT 06

INSTANTS DE VIE ET ACTIVITÉS 10

ACTUALITÉ MARRONNIERS 14

LA RECETTE DU CHEFFE 16

L'INSTANT JUDAÏSME 17

DÉVELOPPER NOS COMPÉTENCES 18

NOUVEAUX COLLABORATEURS 19

JE ME PRÉSENTE, COLLABORATEURS 20

LE MOMENT DU SOUVENIR 22

PROCHAINS RENDEZ-VOUS 23

Gazette Le Marron
Parution trimestrielle

EMS Les Marronniers
Ch. de la Bessonnette 9
1224 Chêne-Bougeries

T 022 869 26 26
info@marronniers.ch
www.marronniers.ch

Rédaction
Service Communication
Service Animation

Photographie
Service Communication
Service Animation
Canva SA
Sauf mention spéciale
** Selon le droit à l'image, personne ne souhaitant pas la diffusion de sa photographie

Charte graphique
Service Communication

Impression
Imprimerie de Versoix

© EMS Les Marronniers

L'ÉDITO

ACCUEILLONS LA TRANSITION DU PRINTEMPS

Chers Résidants, chers Lecteurs,

Après un hiver clément qui nous aura préservés momentanément de quelques désagréments liés à la crise énergétique, bienvenue au printemps !

Cette dynamique printanière est insufflée par une vitalité ardente de dame nature, une atmosphère placée sous le signe de la douceur, des jours qui rallongent et les vacances en ligne de mire, bien entendu !

Mais le printemps est également source de renouveau comme vous pourrez le constater au travers des différents articles de ce numéro :

Tout d'abord le sujet de la bientraitance qui aux Marronniers, fait partie intégrante de notre projet de vie institutionnel. Il se matérialise par les journées de réflexion de notre Comité de pilotage qui veille aux évolutions et adaptations de celui-ci. Son application au quotidien au travers des colloques pluridisciplinaires et le souci constant de favoriser nos échanges et regards croisés sur les différents accompagnements lors de nos journées de formation APP (Analyse de la pratique professionnelle).

Ces outils nous permettent de répondre aux attentes et besoins de chaque Résidants et de ses proches, dans le respect de ses choix et de son rythme de vie.

En parallèle de cet accompagnement individualisé et pluridisciplinaire, nous avons fait le choix de nous engager dès ce début d'année dans un nouveau projet de management par le développement de la maturité au sein des équipes. Ce projet repose tout d'abord sur une charte éthique décrivant les 5 valeurs fondamentales de la vie en équipe, que sont ; l'intégrité, la confiance, l'ouverture, le respect et l'engagement. Une forme de renouveau dans l'animation et l'implication de chacun lors de nos réunions mensuelles d'équipe !

Et même si les vacances à Rolle de nos Résidants sont renouvelées chaque année, elles auront une couleur, une saveur et un parfum bien particuliers comme à chaque nouveaux printemps

Cyrille Damas, Directeur

NOUVEAUX RÉSIDANTS

BIENVENUE !

Odette FAIDUTTI

Née en France, à Lyon, en 1936. Madame a trois enfants et sept petits-enfants. Elle était pharmacienne de profession. Madame aime beaucoup les activités telles que le tricot, le jardinage, le dessin ainsi que les sorties culturelles.

Berthe QUAYZIN

Née en France, à Paris, en 1933. Madame a une fille et deux petits-fils. Elle était aide-comptable de profession. Elle apprécie les activités telles que la cuisine, les jeux de cartes, le scrabble et les animaux.

DOC MARRONNIERS

FÊTONS L'ARRIVÉE DU PRINTEMPS AVEC «LE BONHOMME HIVER» !

Comme le veut la tradition, plusieurs quartiers de Genève invitent la population à saluer la fin de l'hiver en brûlant des poupées à son effigie. D'autres fêtes printanières, comme celle de la première feuille, permettront aussi d'accueillir la saison du renouveau comme il se doit.

UNE VIEILLE TRADITION

A l'époque préindustrielle, la sortie de l'hiver s'accompagnait de changements économiques et sociétaux importants. Des traces de ce phénomène se retrouvent dans certaines coutumes, comme celle du Bonhomme Hiver, où la population se libérait symboliquement de l'Hiver et de ses démons en offrant au bûcher une poupée de chiffons personnalisant cette saison.

Encore très répandue dans de nombreuses villes et villages suisses au début du Carême, cette coutume est particulièrement présente à Zürich et en Suisse alémanique, où, à la fin du Carnaval, on brûle le «Böögg» rempli de pétards.

© PHOTO : WWW.BAINS42JETEES.CH

BÖÖGG, LE BONHOMME HIVER

La tradition veut que plus vite ils explosent et plus rapidement l'hiver s'en va.

A Genève aussi, le passage des frontières saisonnières a un effet libérateur, et les fêtes de quartier qui l'accompagnent permettent d'exprimer la joie de vivre.

© TEXTE : WWW.GENEVE.CH

JE ME PRÉSENTE

RÉSIDANT

MADAME ALICIA SCHWIEGER

Je m'appelle Alicia Schwieger, je suis née en Pologne en 1929 dans une ville qui s'appelait Lwöw. Depuis petite, j'ai toujours rêvé de devenir médecin. Après mon arrivée avec ma mère à New York, j'ai continué mes études. Plus tard, je suis allée à l'université de médecine à Chicago.

C'était vraiment difficile, j'ai dû renoncer à sortir, danser, m'amuser afin de me concentrer sur mes études. Il n'y avait pas de place pour l'échec, seuls les meilleurs pouvaient espérer devenir médecin. En tant que femme, tout était plus compliqué, je me souviens, dans ma classe, il y avait 74 garçons et nous n'étions que 2 filles.

L'autre fille venait de Hawaï et je suis même allée chez elle dans son pays, c'était magnifique. J'ai eu la chance que mon mari m'ait toujours soutenue. Pendant mes stages dans les différents services, j'ai souvent dû travailler les soirs et les week-ends. Durant cette période, mon mari s'est toujours occupé de nos enfants et il me répétait de ne rien lâcher ; pourtant il avait lui aussi un métier à responsabilités, vu qu'il était ingénieur chimiste. J'ai finalement eu mon diplôme lorsque j'ai eu une vingtaine d'années et je me suis spécialisée en tant que médecin anesthésiste.

ENTRETIEN

PEUT-ON CITER VOTRE ÂGE ?

Oui j'ai 93 ans presque 94.

QUE PENSEZ-VOUS DU MONDE ACTUEL ?

Il n'est pas vraiment idéal, j'aimerais un monde meilleur.

EST-CE QUE C'ÉTAIT MIEUX AVANT ?

Non, il y avait des choses meilleures et d'autres non.

Y-A-T-IL QUELQUE CHOSE QUE VOUS REGRETTEZ D'AVANT ?

Ma grande famille.

QUELLE A ÉTÉ LA MEILLEURE PÉRIODE DE VOTRE VIE ?

Je pense que c'était lorsque j'étais enfant avant la guerre.

IL Y A 50 ANS, AURIEZ-VOUS IMAGINÉ LE FUTUR COMME CELA ?

Non, j'imaginais un futur sans guerre.

QUELLE AVANCÉE TECHNOLOGIQUE VOUS A LE PLUS ÉMERVEILLÉE ?

L'aviation ! En quelques heures on peut faire le tour du monde.

QUEL EST VOTRE SOUVENIR LE PLUS MARQUANT ?

Mon voyage en bateau en direction des Etats-Unis. Il n'y avait que ma mère et moi avec l'armée américaine.

D'APRÈS VOUS, QUEL EST LE PLUS IMPORTANT DANS LA VIE ?

La famille et l'éducation.

A PARTIR DE VOTRE EXPÉRIENCE DE VIE PERSONNELLE, QUEL CONSEIL DONNERIEZ-VOUS AUX PLUS JEUNES AFIN QU'ILS NE REGRETTENT RIEN ?

De bien continuer leur éducation et de respecter les autres.

QUELS SONT VOS PLUS BEAUX SOUVENIRS ?

Avec mon mari et mes enfants.

AVEZ-VOUS RÉALISÉ VOS RÊVES ?

J'ai réalisé mon rêve d'être médecin.

QUEL EST CELUI D'AUJOURD'HUI ?

Que ma famille soit à l'abri du besoin et en bonne santé.

VOTRE MESSAGE PERSONNEL ....

Dites non à la guerre et oui à la paix.

JE ME PRÉSENTE

RÉSIDANT

MONSIEUR DAVID HODARA

Je m'appelle David Hodara et je suis né en Egypte, à Alexandrie le 21 octobre 1929.

A l'époque, je souhaitais devenir journaliste littéraire et j'ai été accepté à l'Université américaine de Austin, Texas, pour l'entrée en 1952.

Malheureusement, je n'ai pas pu partir par manque de moyens financiers et j'ai travaillé à la Barclays Bank à Alexandrie.

Je parle plusieurs langues, le français, l'anglais et l'italien.

Je me suis marié en 1955 et nous avons quitté l'Egypte peu après avec un faux visa. Nous nous sommes d'abord arrêtés en Italie, puis nous avons continué à Lugano en Suisse, où j'ai travaillé.

C'est à Genève que mes 2 enfants sont nés.

Concernant mes hobbies, j'ai pratiqué le Golf pendant de nombreuses années, un sport que j'appréciais particulièrement.

ENTRETIEN

PEUT-ON CITER VOTRE ÂGE ?

Si je m'en rappelle, attendez, ouille ouille ...93 ans

QUE PENSEZ-VOUS DU MONDE ACTUEL?

Si je dois dire la vérité, la situation mondiale est difficile. Vous savez pourquoi ? Les politiciens ne se soucient que d'eux-mêmes, ils devraient plutôt penser à la population plutôt qu'à leur confort personnel.
Depuis 1986, j'ai utilisé mon temps libre à étudier et observer. Contrairement à la population qui travaille et n'arrive pas à prendre du recul sur certaines situations. Le monde évolue très vite, il faut être vigilent.

QUELLE A ÉTÉ LA MEILLEURE PÉRIODE DE VOTRE VIE ?

Je crois que c'est lorsque j'ai eu la chance d'arrêter de travailler à 55 ans et j'ai eu l'opportunité de continuer à étudier. La naissance de ma fille a été une période très heureuse également, malgré le fait que je n'avais pas encore de travail et une situation financière qui était difficile.

AURIEZ-VOUS IMAGINÉ, IL Y A 50 ANS, LE FUTUR COMME CELA ?

Non, je n'y ai jamais pensé. Maintenant les gens vivent plus longtemps qu'à l'époque de mes parents. J'ai eu la chance d'être en bonne santé jusqu'à présent.

A PARTIR DE VOTRE EXPÉRIENCE DE VIE PERSONNELLE, QUELS CONSEILS DONNERIEZ-VOUS AUX PLUS JEUNES AFIN QU'ILS NE REGRETTENT RIEN ?

De mon point de vue, il est difficile de donner des conseils aux plus jeunes. Le monde actuel est différent de ce que j'ai connu.

QUELS SONT VOS PLUS BEAUX SOUVENIRS ?

Mon plus beau souvenir est quand ma femme a accouché à la clinique des Grangettes. J'étais à ses côtés et je lui ai tenu la main jusqu'à la naissance de notre fille. C'était un moment inoubliable.

D'APRÈS VOUS, QUEL EST LE PLUS IMPORTANT DANS LA VIE ?

Une valeur qui selon moi est très importante est le respect de l'autre. Si chacun l'appliquait dans sa vie quotidienne, cela éviterait bien des malheurs.

AVEZ-VOUS RÉALISÉ VOS RÊVES ?

Je ne suis pas un rêveur, je n'ai donc jamais eu de rêves.

VOTRE MESSAGE PERSONNEL ....

Le seul message que je donne à mes petits-enfants est le respect de l'autre.

INSTANTS DE VIE ET ACTIVITÉS

EXPOSITION FRIDA KAHLO

Sortie au Centre de Congrès de Beaulieu

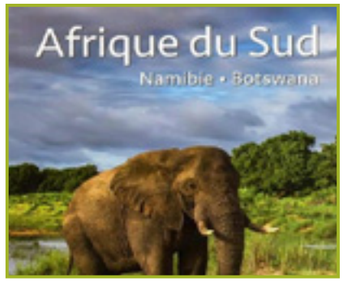
L'exposition Viva Frida Kahlo présente le vécu et les œuvres de l'une des artistes les plus emblématiques du XXème siècle. Ses peintures expressives, leur symbolisme, leurs somptueuses plantes et animaux colorés ainsi que ses fameux autoportraits sont dévoilés au publique dans cette exposition unique en son genre, alliant des projections vidéos, d'une narration à la première personne ainsi qu'une bande musicale originale.

© IMAGE : WWW.VIVAFRIDAKAHLO.CH

De son enfance au Mexique, à sa relation avec Diego Rivera, en passant par sa maladie et son accident aux répercussions dramatiques. Le parcours de l'artiste est raconté au travers de ses œuvres phares.

Une narration à la première personne par une voix incarnant Frida Kahlo, guide les visiteurs au cœur d'une riche iconographie et des thématiques qui sont associées. Une bande musicale spécialement conçue pour ce projet accompagne la visite. Grâce à la vidéo haute-définition, l'espace d'exposition de Beaulieu est illuminé d'images permettant une immersion totale dans ce dispositif spectaculaire.

PRÉSENTATION VOYAGE



Le 23 janvier, nous avons eu le privilège de recevoir M. Michel Muhlstein venu présenter son voyage en Afrique australe. Ce périple africain nous a permis de découvrir des magnifiques photographies d'animaux, aussi étonnants que fascinants et nous a transporté dans une culture riche en histoire.

EXPOSITION «CÉRAMIQUE»

Exposition Migration
Musée Ariana, Genève

Empreintes de pas dans le sable, baluchon, döner kebab, restes mortuaires, chrysalides, barque funéraire ou cabane en porcelaine, l'exposition nous fait cheminer au cœur de parcours insolites, de trajectoires de vie et d'échanges interculturels.

SAINT-VALENTIN : SPEED DATING SENIORS

Afin de créer de nouveaux échanges entre personnes âgées, l'EMS les Pervenches a invité les résidants de plusieurs EMS pour la Saint-Valentin à un « Speed Dating séniors ».
Quelques Résidants des Marronniers ont souhaité se prêter au jeu pour faire des rencontres.
L'après-midi fut très agréable, des échanges, des rencontres et même des coups de cœurs !

Nous nous sommes promis de se revoir très prochainement aux Marronniers.
Histoires à suivre…

JOYEUX ANNIVERSAIRE

Anniversaire :
Les 90 ans de Madame Eva VEGH

En l'honneur des 90 ans de de Mme Vegh, le vendredi 03 mars, Madame le maire de Chêne Bougeries, Marion Garcia-Bedetti, est venue la saluer et lui présenter ses vœux autour d'un apéritif organisé spécialement pour l'occasion.

INSTANTS DE VIE ET ACTIVITÉS

SEMAINE À THÈME

LE CARNAVAL DU 6 AU 10 MARS

Une semaine sur le thème du carnaval qui se veut festive, gustative, colorée, musicale et joyeuse. Tout, pour ravir nos Résidants.

Chaque jour, un carnaval différent a été organisé !

Carnaval de Rio

Carnaval de Venise

Carnaval des Antilles

Carnaval de Pourim

Carnaval de Bâle

Le saviez-vous ?

QUELLE EST L'ORIGINE DU CARNAVAL ?

Chaque année au mois de février, le carnaval est célébré dans de nombreux pays européens et en Amérique.

On se déguise, on défile en fanfare et sur des chars personnalisés dans une ambiance très conviviale. Certaines représentations sont d'ailleurs de véritables institutions à travers le monde à l'instar du Carnaval de Rio au Brésil, de Venise en Italie, ou encore de ceux de Nice et de Dunkerque.

QUELLE EST L'ORIGINE DE LA TRADITION DU CARNAVAL ?

Les origines de cette fête sont multiples et remonteraient à l'antiquité. Dès le IIème siècle avant J.-C., Babylone consacrait 5 jours de festivités (les Sacrées) en l'honneur de la déesse Anaïtis afin de célébrer le début du printemps et le renouveau de la nature. Pendant cette période, l'ordre établi était renversé. Les rôles étaient inversés et les esclaves prenaient la place de leur maître (même celle du souverain).

De leur côté, les Grecs vouaient cette célébration au Dieu de la fécondité, du vin et de la végétation, Dionysos. Déjà à l'époque, les défilés étaient de mise ainsi que des représentations théâtrales festives. À l'image des Sacées orientales, Rome organisait les Saturnales, de grandes festivités marquées par l'inversion des rôles en l'honneur du Dieu de l'agriculture et du temps, Saturne. C'était également l'occasion de profiter de mascarades dans toute la ville pendant plusieurs jours.

Au moyen âge, l'Église catholique, d'abord opposée à ces festivités héritées de traditions païennes, finit par se les approprier. Dès le VIIIème siècle, le temps du Carême (jeûne de 40 jours) et la fête de Pâques sont instaurés dans les mœurs. Le carnaval précède alors Carême. Un temps de relâchement nécessaire à l'époque afin d'éviter les mouvements de révolte (tout comme la Saint-Nicolas et la Saint-Étienne en décembre). Et la tradition s'est perpétuée jusqu'à aujourd'hui.

POURQUOI SE DÉGUISE-T-ON AU CARNAVAL ?

Lorsque les rôles étaient inversés, les esclaves devenaient des maîtres, les enfants, des adultes, etc. Les déguisements et les masques visaient alors à se moquer des dirigeants ou de ses aînés tout en masquant son vrai visage afin de ne pas être reconnu et ne pas craindre de représailles. Cette liberté carnavalesque s'est estompée avec le temps en suivant l'évolution de la société et l'apparition d'une certaine égalité entre tous. Cela dit, le carnaval reste tout de même une belle opportunité de rêver, notamment pour les enfants qui aiment, le temps d'une journée, entrer dans la peau de leurs héros préférés.

© texte : www.caminteresse.fr

ACTUALITÉS MARRONNIERS

VACANCES À ROLLE 2023

Chaque année, nous avons le plaisir de proposer un séjour à nos Résidants dans la maison de vacances à Rolle, au pied du lac Léman.

DES VACANCES RESSOURCANTES DU 8 AU 12 MAI 2023
Ce séjour, dans un lieu idylique au bord de l'eau, a un impact très positif sur le moral et la sensation de bien-être de nos séniors. Notre Responsable Animation, Mme Sandra Nicotera, notre Cheffe de cuisine et restauration, Mme Estelle Thomas, et l'équipe accompagnante interdisciplinaire préparent avec soin chaque détail de cette semaine de vacances.

COMME À LA MAISON : notre projet repose sur une organisation «comme à la maison» où les Résidants partageront leur quotidien avec l'équipe accompagnante tout au long des journées pendant la préparation des repas, se prélasser dans le jardin, se ballader au bord du lac ou partir en excursion. L'accompagnement et la sécurité sont garantis dans un esprit de détente, tout est réuni pour que nos Résidants puissent passer des vacances inoubliables !

CRISE ÉNERGÉTIQUE : PCA

La hausse des prix de l'électricité et le spectre d'une pénurie d'énergie à venir sont sources d'inquiétude au sein de la population et nous concernent également.

Depuis le mois de novembre 2022, nous travaillons sur l'analyse des risques afin de définir notre PCA (Plan de Continuité d'Activité) si nous devions faire face à un tel scénario. Nous avons débuté nos réflexions par la mise en place des mesures Eco-gestes permettant d'être plus attentifs, par l'application des gestes de « bon sens » visant à réduire notre consommation d'énergie et complétés par des modifications de types techniques sur certaines de nos installations. Le PCA, quant à lui, vise à répondre aux éventuelles périodes de délestages de 4h durant l'hiver prochain. L'analyse de risques est cette fois plus conséquente, car elle impactera la téléphonie, notre système appel-malade, notre production de chaud mais aussi de froid, nos ascenseurs, nos matériels auxiliaires, en somme, un impact important sur la sécurité et les prestations des Résidants. Nous venons de finaliser l'ensemble de nos PCA, par service et par fonction, qui nous permettent de garantir, dans un tel scénario, la continuité des prestations ainsi que l'accompagnement de nos Résidants. Cet hiver clément nous laissera suffisamment de temps pour maîtriser, au sein des équipes, nos différents PCA jusqu'à l'hiver prochain ! La gestion opérationnelle et humaine de la période Covid nous aura grandement inspiré : apprendre par l'expérience !

PROMOTION DE LA BIENTRAITANCE

FAVORISER LA BIENTRAITANCE : NOTRE PROJET DE VIE INSTITUTIONNEL

La promotion de la culture de la bientraitance s'avère une approche positive et prometteuse :

« La bientraitance est une culture inspirant les actions individuelles et les relations collectives au sein d'un établissement ou d'un service. Elle vise à promouvoir le bien-être de l'usager en gardant à l'esprit le risque de maltraitance. Elle ne se réduit ni à l'absence de maltraitance, ni à la prévention de la maltraitance. La bientraitance se caractérise par une recherche permanente d'individualisation et de personnalisation de la prestation. Elle ne peut se construire au sein d'une structure donnée qu'au terme d'échanges continus entre tous ».

La bientraitance est basée sur les principes fondamentaux suivants :

- une culture partagée du respect de la personne et de son histoire, de sa dignité et de sa singularité;
- une manière d'être, de dire et d'agir, soucieuse de l'autre, réactive à ses besoins et à ses demandes, respectueuse de ses choix et de ses refus;
- une démarche répondant aux droits de l'usager et à ses choix (l'expression de l'usager est valorisée);
- une culture de questionnement permanent (des réflexions éthiques sont menées sur les pratiques professionnelles de même qu'entre le penser et l'agir);
- une démarche continue d'adaptation à l'évolution des besoins de l'usager et à des situations données.

© source : Anesm

NOTRE PROJET DE VIE INSTITUTIONNEL

Les principes fondamentaux de la bientraitance, nous permettent de mettre en place et suivre le projet d'accompagnement du Résidant.

Basé sur une démarche individuelle, le Projet de vie individuel tient compte des désirs du Résidant, de son histoire de vie, de ses habitudes, de son rythme, de son contexte social et de certains aspects médicaux. Il s'agit d'une forme de synthèse et d'analyse permettant de dégager des axes de travail et cherchant à donner une direction et un cadre au séjour de la personne dans notre établissement. Nos formations internes APP (Analyse de la situation et de la Pratique Professionnelle en équipe pluridisciplinaire) créent des espaces d'échanges et d'analyses pluridisciplinaires, le but : améliorer le projet de vie du Résidant afin que son quotidien se déroule au plus près de ses attentes personnelles.

LA RECETTE DE LA CHEFFE

Estelle THOMAS
Cheffe de Cuisine, EMS Les Marronniers

TIRAMISU AUX FRAISES

pour 4 personnes

Dans votre panier

250g d'eau

50g de sucre

2 jaunes d'oeuf

50g de sucre

200g de mascarpone

10g de sucre

2 blancs d'oeuf

10g de sucre

100g boudoirs ou biscuits cuillères

250g de fraises

100g jus de fraises ou 20 g sirop de fraises

Préparation

1. Préparer le sirop pour imbiber les boudoirs,faire chauffer dans une casserole 250 g d'eau et 20g sucre.
2. Faire bouillir jusqu'à dissolution du sucre, incorporer 100g de jus de fraises ou 20 g de sirop de fraises, laisser refroidir.
3. Mélanger au batteur les 2 jaunes d'œuf et 50g sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
4. Incorporer ensuite les 200g de mascarpone délicatement avec une spatule.
5. Monter les 2 blancs en neige avec 10g de sucre, les mélanger délicatement dans la préparation à base de mascarpone.
6. Prendre un plat ou des ramequins individuels, imbiber vos boudoir ou biscuits, les disposer et recouvrir l'ensemble de votre préparation au mascarpone.
7. Laisser le tout au frais minimun 12h avant dégustation.

Bon appétit !

L'INSTANT JUDAÏSME

POURIM, UN CARNAVAL SI PARTICULIER

Dans la Tradition juive, lorsque qu'une personne échappe à un grave danger, elle récite à la synagogue une bénédiction spéciale, en remerciant l'Eternel de lui avoir accordé de multiples bienfaits.

La vie est faite de hauts et de bas, de succès et de défaites, d'accalmies qui suivent ou annoncent les tempêtes, de périodes calmes, parfois très ennuyantes. Et à chaque moment, l'homme se doit de penser à son Créateur. Nous récitons également des bénédictions dans les pires moments, telle que la disparition d'un être cher, en reconnaissant le Juge de Vérité. Car la Vérité, la différence entre le Vrai et le Faux, ce n'est que Dieu qui peut en garantir totalement leur valeur à ce moment-là. Evidemment, cela ne doit mener ni à des troubles obsessionnels ni à un laxisme exagéré. Chacun doit trouver son équilibre.

La manie des anniversaires, des commémorations, a pris une telle ampleur, que ce sont devenus des rites banaux auxquels on attache de moins en moins d'importance, vu la multiplication des occasions. Des évènements malheureux ou heureux, il y en a tout le temps. Marquer chacun d'une pierre blanche risque de nous faire perdre de vue l'essentiel. Car c'est à chaque instant que l'être humain doit se rendre compte de ce qu'il est, créature finie, mais libre de rendre compte à son Créateur et de s'adresser à Lui. C'est cette tension qui est capitale, qui n'a pas besoin d'être commémorée tout le temps. Car cette recherche est permanente. C'est cet équilibre qui est difficile à trouver, dans un quotidien morne ou éclatant de nouveautés. Le lâcher-prise du Chabbath, comme l'année sabbatique, est là pour nous remettre en phase avec cette recherche et cette tension.

Jamais les destructions et les déchaînements bestiaux ne se sont aussi bien déchaînés depuis le début de l'Histoire du Monde. A faire douter de l'intelligence humaine…

La fête de Pourim est là pour nous rappeler que c'est l'intervention de notre Créateur qui indique le sens. Même si cette intervention n'est pas visible. Le Créateur qui intervient dans l'histoire de ses créatures. Cette notion est essentielle dans le Judaïsme. C'est l'association du Créateur et de ses créatures qui fait l'histoire de l'homme et du monde. La responsabilité, l'action de l'homme est donc déterminante, en bien ou en mal… Et lorsque c'est en mal, la remise en normes est faite directement, même si je ne le perçois pas ou je ne veux pas le percevoir. Etre fidèle à son histoire, à sa vocation, c'est aussi reconnaitre que tout vient du ciel, même ce qui semble tourment, même ce qui semble bonheur et félicité. Je suis donc obligé d'engager totalement ma responsabilité d'homme libre.

Pourim me rappelle alors ces rapports difficiles que j'entretiens avec ma propre histoire et l'Histoire en général. Ces contradictions, ces apparences, ces doutes, ces affirmations. Pourim doit me donner la mesure de mon histoire, de mon rapport avec l'autre, persécuté ou glorifié, comme moi.

Pourim resserre mes liens avec l'autre, quel qu'il soit, surtout s'il ne me ressemble pas, ou « parce qu'il ne me ressemble pas ». Pourim, c'est dans la Tradition juive la fête du partage ! Les impératifs de la fête sont très clairs. Donner aux pauvres de quoi fêter, ou au moins vivre dignement. Donner et échanger avec ses prochains et ses voisins pour permettre à tous de se connaître dans la joie. Et rassembler la famille et les amis pour fêter la suprématie de l'homme sur la bête, de la conscience humaine sur la bêtise et l'animalité.

L'illustre Sage du Moyen-Âge, Maïmonide, souligne que le Jour du Grand-Pardon est un jour comme Pourim. C'est dire le lien qui est fort entre ces deux jours. Peut-être que l'actualité du monde doit nous inciter, peut-être plus à Pourim qu'à un autre moment, à réfléchir à notre humanité et au sens que l'on veut donner à notre rapport au monde. C'est notre responsabilité.

DÉVELOPPER NOS COMPÉTENCES

FORMATION CONTINUE 2023

Former nos collaborateurs pour garantir un accompagnement de qualité

L'espérance de vie augmente, les besoins en soins et accompagnements se complexifient, de nouvelles compétences sont à développer et la pratique même des formations évolue vers la digitalisation.

La formation continue permet non seulement la mise à jour des connaissances et le maintien des compétences, mais elle est aussi intimement liée à l'évolution de la société, des pratiques professionnelles, au développement des professions, ainsi qu'à l'amélioration de la qualité des soins et plus généralement du rôle pluridisciplinaire de chacun dans « le prendre soin ».

C'est pourquoi notre plan de formation annuel repose sur deux axes principaux:

- Les formations institutionnelles, qui ont pour objectif de garantir l'application et le respect du projet de vie institutionnel dans ses valeurs et ses fondamentaux, former les collaborateurs aux nouvelles pratiques, garantir un vivier de compétences « ressources » utiles à l'établissement et se munir des compétences nous permettant d'accueillir et d'accompagner les futurs professionnels de demain.

- Les formations individuelles, qui font suite aux évaluations annuelles des Collaborateurs, et qui ont pour objectif de les soutenir de manière individuelle dans leurs évolutions (savoir-faire, savoir-être et communication).

En 2022, nos collaborateurs cumulent plus de 4'500 heures de formation, ce qui représente un investissement conséquent mais indispensable pour maintenir, à moyen et long terme, un niveau de compétence et de motivation. Le savoir n'a pas de prix !

FÉLICITATIONS

Nos félicitations à Corinne REY pour la réussite de sa formation Manager Coach.

Nos félicitations à Sandra DO NASCIMENTO pour la réussite de sa formation ASA.

NOUVEAUX COLLABORATEURS

BIENVENUE

Elodie ROCHEREAU

Aide soignante

Marijana BURGIC

Aide cuisine

JE ME PRÉSENTE

COLLABORATEURS

Armandina ROSARIO MALTA
Lingère

Je suis lingère aux Marronniers depuis 1991. Depuis toutes ces années, j'aime toujours autant mon métier.

J'ai grandi au Portugal avec mes 2 frères et mes parents dans un petit village qui s'appelle Cernadela. Pendant ma jeunesse, tous les enfants jouaient dehors, je retrouvais mes amis sur la place et nous trouvions toujours un jeu à faire. La musique berçait la vie de mon village, les week-ends étaient festifs et les villageois se retrouvaient aux soirées dansantes.

J'ai fais mes études à Mirandela et à Macedo de Cavaleiros. A l'âge de 19 ans, je rêvais d'aller au Brésil, et grâce à mon frère qui y était déjà, j'ai pu découvrir Sao Paulo. Je souhaitais vivre au Brésil mais après 17 mois, j'ai du rentrer en Europe.

Je cherchais du travail et, comme une amie partait s'installer à Genève, j'ai décidé de tenter ma chance aussi en Suisse.

J'ai posé mes valises à Genève en 1991 et je suis devenue jeune-fille au paire.

Mon futur mari m'a rejoint et nous nous sommes mariés en 1994. Nous avons le grand bonheur d'être parents de 3 magnifiques jeunes filles de 27 ans, 24 ans et 19 ans.

La musique a toujours autant d'importance dans notre famille, nous allons très souvent danser avec des amis, je peux dire que c'est ma passion.

Un de mes rêves serait d'aller découvrir avec mes filles le village d'enfance de mon mari au Mozambique, j'espère que nous pourrons y aller un jour.

En attendant, j'ai du plaisir à croiser les Résidants lors de l'apéritif le vendredi ou dans les couloirs où nous profitons d'échanger quelques mots. Je connais l'importance que portent les Résidants à certains de leurs vêtements, comme une écharpe offerte par l'un des petits-enfants ou le chapeau de leur papa, et mon rôle est d'en prendre soin !

Elodie ROCHEREAU
Aide soignante

Aide-soignante depuis un peu plus d'une quinzaine d'années, c'est avec un grand plaisir que j'ai rejoint les Marronniers depuis le 1er janvier de cette année.

Originaire de Vendée dans l'ouest de la France, j'y suis née en 1982. Toute ma famille proche y réside encore aujourd'hui. J'ai été à l'école dans cette belle région et, à 12 ans, bien que je suivais un parcours scolaire traditionnel, le samedi, je rejoignais l'école des jeunes sapeurs-pompiers. À 16 ans, je me suis orientée vers les métiers de la restauration, j'ai obtenu mon certificat et j'ai pratiqué pendant 5 ans. Ma dernière expérience fut dans une maison de retraite française et j'ai réalisé que ma place n'était pas derrière les fourneaux mais bel et bien auprès des personnes vieillissantes !

A savoir qu'en parallèle de mes études, j'étais engagée au sein d'une caserne de pompiers : des véritables expériences d'aide aux personnes.

J'ai très vite fait part auprès de ma direction de mon désir d'une nouvelle orientation professionnelle. Celle-ci a souhaité me soutenir dans ce nouveau projet en me formant dans son établissement au métier d'aide-soignante et j'ai obtenu mon diplôme.

J'aime énormément ma région natale, son océan, son bocage mais, à 27 ans ,j'ai eu des envies d'ailleurs et surtout de montagnes. J'étais venue en haute Savoie en vacances avec la famille, les amis et pour y vivre une saison en cuisine. Finalement, j'ai choisi d'y poser ma valise ,entraînant avec moi ma moitié.

C'est notre 16ème année dans les pays de Savoie, nous profitons à toute saison de ses jolis paysages, ses sommets et ses lacs.

Je souhaite apporter aux Résidants des Marronniers toute mon humanité, ma bonne humeur, ma bienveillance et mon professionnalisme.

J'espère alors partager avec vous de beaux et doux moments.

LE MOMENT DU SOUVENIR

NOS PENSÉES POUR

MONSIEUR FELIX MORENO

Né à Alexandrie, en Egypte, le 03 décembre 1929. Il est l'ainé d'une fratrie de 3 enfants. Il a quitté l'Egypte en 1960 pour venir à Lausanne. Il est ensuite venu à Genève en 1980. Monsieur avait sa propre entreprise de textile spécialisée dans le coton. Il était de confession juive et participait activement aux fêtes religieuses. Monsieur était chaleureusement entouré par sa famille.

MONSIEUR DIDIER JACQUES METIVIER

Né à Neuilly sur Seine, en France, le 20 janvier 1932, il était directeur commercial et a vécu entre Paris et Genève. Il aimait beaucoup le bridge, c'est lors d'une partie de cartes qu'il a rencontré sa femme. Ils étaient mariés depuis plus de 50 ans. Nous nous souviendrons de son sourire et de sa gentillesse.

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

AGENDA PRINTEMPS 2023

AVRIL

MERCREDI 5 AVRIL	REPAS DE PESSAH
Date à déterminer *selon la floraison*	Fête des tulipes à Morges
Mercredi 19 avril	Goûter crêpes

MAI

Dimanche 7 mai	Orgue de barbarie *avec Blanche La Cigale tourneuse*
DU 8 AU 12 MAI	VACANCES À ROLLE
Jeudi 24 mai	Vente de vêtements *avec la boutique MOTA*

JUIN

JEUDI 15 JUIN	SOIRÉE FAMILLES
Du 12 au 18 juin	Semaine à thème «Eveil des sens»
Date à déterminer *selon la météo*	Sortie bâteau sur le lac Léman

vacances à Rolle

EMS LES MARRONNIERS

L'EMS Les Marronniers offre une qualité de vie et d'accompagnement individualisés pour les personnes dont le maintien à domicile n'est plus possible, soutenus par une équipe interdisciplinaire professionnelle et bienveillante.

La philosophie des soins dans notre établissement, les stratégies et les actions interdisciplinaires se fondent sur les désirs, les besoins et les ressources des Résidants et de leur entourage tout en tenant compte des limites de chacun.

Le bâtiment est composé de 63 chambres individuelles d'environ 25m², réparties sur 4 étages, au centre d'un parc arboré. Le concept architectural répond aux besoins des personnes souffrant de désorientation et aux mécanismes liés au vieillissement.

L'EMS Les Marronniers est un lieu ouvert, les visites sont libres et laissées à l'appréciation des familles et des proches.

9, chemin de la Bessonnette 1224 Chêne-Bourgeries

T 022 869 26 26 info@marronniers.ch www.marronniers.ch

PROCHAINE PARUTION LE 21 JUIN 2023