

LE MARRON

LA GAZETTE DES MARRONNIERS N°222



EMS LES MARRONNIERS | ÉTÉ 2022

SOMMAIRE

Gazette Le Marron
Parution trimestrielle

EMS Les Marronniers
Ch. de la Bessonnette 9
1224 Chêne-Bougeries

T 022 869 26 26
info@marronniers.ch
www.marronniers.ch

Rédaction
Service Communication
Service Animation

Photographie
Service Communication
Service Animation
Canva SA
Sauf mention spéciale
** Selon le droit à l'image,
personne ne souhaitant
pas la diffusion de sa
photographie

Charte graphique
Service Communication

Impression
Imprimerie de Versoix

© EMS Les Marronniers

L'ÉDITO 03

JE ME PRÉSENTE, RÉSIDANT 04

INSTANTS DE VIE ET ACTIVITÉS 08

ACTUALITÉS MARRONNIERS 14

MARRONNIERS ET CITÉ 15

LA RECETTE DE LA CHEFFE 16

L'INSTANT JUDAÏSME 17

DÉVELOPPER NOS COMPÉTENCES 18

NOUVEAUX COLLABORATEURS 19

JE ME PRÉSENTE, COLLABORATEUR 20

DOCS MARRONNIERS 22

PROCHAINS RENDEZ-VOUS 23

L'ÉDITO



UNE PARENTHÈSE ESTIVALE

Chers Résidants, chers Lecteurs,

Depuis le 30 mai 2022, le port du masque n'est plus obligatoire dans nos établissements!

Souvenons-nous, en mars 2020, ce rectangle de 17x 9 cm symbolisait à lui seul la protection ultime contre cette pandémie mondiale, dont la pénurie et le coût d'achat exorbitant durant les premiers mois, aura été source de bien de préoccupations et d'inquiétude.

Après deux années de recul, le port du masque a-t-il bouleversé la relation soignant-soigné ?

Nous avons pu constater que notre communication basée habituellement sur l'expression du visage, de ses émotions et du sourire aura été mise à mal durant cette période. Comment adapter plus particulièrement notre communication face aux Résidants souffrant de troubles cognitifs ou lors des accompagnements de fin de vie ? Comment accueillir dans ces conditions ces nouveaux Résidants et leurs familles lors cette étape déjà si difficile qu'est l'entrée en EMS ?

Sans avoir suivi de formation spécifique, nous avons tenté tout naturellement de nous adapter à cette réalité. Remplacer le sourire par le toucher, l'expression du visage par l'humour et surement plus d'intensité dans le regard lors de nos échanges avec les Résidants et les familles. Le bon sens faisant parfois entorse aux règles d'hygiène, en baissant le masque un court instant et à distance afin de maintenir le lien face aux Résidants les plus touchés ou en fin de vie.

Alors depuis 1 mois, notre quotidien a retrouvé le sourire et une véritable joie de vivre. Les Résidants ont découvert ou redécouvert les visages des collaborateurs, dont certains arborent un magnifique rouge à lèvres !

J'adresse d'ores et déjà à certains de nos Résidants de très belles vacances à Rolle dès le 27 juin prochain ainsi qu'à l'équipe accompagnante!

Je vous souhaite à toutes et tous un très bel été et de magnifiques vacances à venir!

Cyrille Damas, Directeur

JE ME PRÉSENTE

RÉSIDENT

MADAME MAJA GAGNEBIN BESSO



Ma jeunesse a été très heureuse grâce à une famille merveilleuse. Ma maman était sévère mais aimante et mon papa était juriste, c'était un homme instruit. J'ai eu la chance d'avoir, durant toute ma vie, été entourée d'êtres érudits. Dans ma jeunesse, je suis partie en Angleterre pour apprendre l'anglais, j'étais jeune fille au pair dans une famille très accueillante. Puis, j'ai fait un stage de 6 mois à l'Institut Pozzolatico près de Florence (ma famille est d'origine de Trieste) qui prenait soin de fillettes mutilées pendant la guerre.

J'ai eu envie de commencer des études de médecine, cependant, après un échec en 2ème année, j'ai pris la décision d'arrêter, ce fût malgré tout très instructif.

Je me suis ensuite dirigée vers la psychotérapie, un des domaines qui m'intéressait car ma marraine était psychanaliste. L'assistante du professeur pour qui je travaillais (à l'Institut Piaget) m'a encouragée à reprendre les études et j'ai ainsi eu mon diplôme de psychologue à 38 ans. Cela m'a permis de travailler dans un environnement passionnant au Service Médico Pédagogique à Monthey pendant 10 ans. C'est lorsque j'ai croisé le chemin de mon merveilleux mari, un botaniste, que ma vie a changé. Une période très heureuse au sein d'une famille cultivée.

PEUT-ON CITER VOTRE ÂGE ?

Oui, au mois de juillet, j'aurai 93 ans.

QUE PENSEZ-VOUS DU MONDE ACTUEL ?

Je trouve que l'actualité est d'une grande tristesse avec la guerre en Ukraine et je pense souvent à ces pauvres gens qui subissent ce conflit. Sinon, il y a eu une grande avancée sur la condition et les droits des femmes, cela me réjouit.

EST-CE QUE C'ÉTAIT MIEUX AVANT ?

Je ne peux pas vraiment dire cela mais j'ai eu la chance d'être entourée d'une famille formidable et j'ai vécu de très belles années avec des personnes d'une grande richesse.

QUELLE A ÉTÉ LA MEILLEURE PÉRIODE DE VOTRE VIE ?

La rencontre avec cet homme merveilleux qui est devenu mon mari, une période remplie de bonheur.

AURIEZ-VOUS IMAGINÉ, IL Y A 50 ANS , LE FUTUR COMME CELA ?

A l'époque, pendant la guerre, je n'y pensais pas. Hitler était au pouvoir, l'avenir était incertain.

QUELLE AVANCÉE TECHNOLOGIQUE VOUS A LE PLUS ÉMERVEILLÉE ?

Je ne suis pas particulièrement intéressée par la technologie, par contre l'évolution de la science me paraît extraordinaire. A notre époque, tout en chacun peut accéder au savoir et c'est une grande chance.

QUEL EST VOTRE SOUVENIR LE PLUS MARQUANT ?

Ma rencontre avec mon mari.

D'APRÈS VOUS, QUEL EST LE PLUS IMPORTANT DANS LA VIE ?

Selon moi, la famille est très importante.

QUELS SONT VOS PLUS BEAUX SOUVENIRS ?

J'ai des bons souvenirs de mes voyages avec mon mari.

AVEZ-VOUS RÉALISÉ VOS RÊVES ?

Je rêvais de me marier car je ne voulais pas finir «vieille fille» comme on disait à l'époque, et j'ai réalisé ce rêve.

QUEL EST CELUI D'AUJOURD'HUI ?

Je n'en ai pas un en particulier, actuellement en maison de retraite, il faut que je m'adapte aux difficultés de mon âge.

VOTRE MESSAGE PERSONNEL

Garder, si possible, le sens de l'humour !



JE ME PRÉSENTE

RÉSIDENT

MADAME ZAPHIRIA BAILLIF



Madame Zaphiria Baillif est née en Bulgarie le 07 mai 1944. Elle est fille unique et a passé toute son enfance en Grèce. Elle a fait ses études au collège français de Salonique, ville portuaire grecque, sur la mer Égée.

Madame Baillif parle le français, l'anglais, le grec et bien sûr le bulgare. Madame Baillif s'est mariée en 1963 avec son mari d'origine suisse, qu'elle rencontra en Grèce. Elle a deux enfants, 5 petits-enfants et 2 arrière petits enfants ! C'est toute sa joie de vivre !

Son mari et elle sont venus s'installer en Suisse. Madame Baillif a par la suite travaillé dans une banque.

Elle a séjourné depuis 2016 à l'EMS de Vessy et après le décès de son mari, a préféré déménager et rejoindre notre maison.

Toujours stylée avec son chapeau, très sensible et à même d'exprimer ses émotions, Madame Baillif est présente à toutes les activités et apprécie particulièrement celle avec les animaux.



PEUT-ON CITER VOTRE ÂGE ?

J'ai 78 ans et le vis difficilement, mais l'âge me donne aussi de la sagesse comme vous dites..

QUE PENSEZ-VOUS DU MONDE ACTUEL?

Il va mal.... Je ne sais pas quoi faire pour que ça aille mieux.
Et la guerre en Ukraine, c'est moche !
Mais écoutez, je suis contente d'être aux Marronniers ! Ça, vous pouvez l'écrire !

EST-CE QUE C'ÉTAIT MIEUX AVANT ?

Non, car mon père a été fusillé en Bulgarie et ma mère qui était grecque est décédée la veille de Noël, et ça m'a fait mal.

Y A T-IL QUELQUE CHOSE QUE VOUS REGRETTEZ D'AVANT ?

Oui, mon père ! J'avais 6 ans quand il a été fusillé...

QUELLE A ÉTÉ LA MEILLEURE PÉRIODE DE VOTRE VIE ?

C'était en Grèce !
C'est un pays magnifique !

QUEL EST VOTRE SOUVENIR LE PLUS MARQUANT ?

La naissance de mes enfants, Nicolas et Françoise.
Mes enfants me donnent de la jeunesse.

D'APRÈS VOUS, QUEL EST LE PLUS IMPORTANT DANS LA VIE ?

L'amitié, car ça donne de l'espoir !

A PARTIR DE VOTRE EXPÉRIENCE DE VIE PERSONNELLE, QUELS CONSEILS DONNERIEZ-VOUS AUX PLUS JEUNES AFIN QU'ILS NE REGRETTENT RIEN ?

Ne pas faire la guerre !

QUEL EST VOTRE PLAT PRÉFÉRÉ ?

La moussaka.

VOTRE MESSAGE PERSONNEL

Que la guerre cesse en Ukraine...
Et l'amour entre tous



INSTANTS DE VIE ET ACTIVITÉS

Les poupées d'empathie et objets transitionnels pour personnes âgées

Comment apaiser les angoisses, focaliser l'attention, permettre de se détendre, de se calmer, comment faciliter l'expression orale ?

Et plus généralement comment favoriser le bien-être global des personnes âgées en difficulté ?

En approche non médicamenteuse, les outils d'empathie peuvent se révéler des instruments efficaces auprès des seniors et personnes âgées souffrant de troubles cognitifs importants.



La poupée d'empathie est investie d'un pouvoir de consolation et procure une sensation de sécurité symbolique. La poupée devient alors un objet de soins en proposant une expérience restauratrice, émancipatrice et consolante pour le malade.

Les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer sont atteintes cognitivement. Elles modifient leur façon d'être avec eux-mêmes mais

surtout vis-à-vis des autres. En effet, les mots manquent, le langage devient de plus en plus difficile et la pensée s'effiloche ce qui provoque un sentiment d'insécurité et d'angoisse.

Les poupées d'empathie répondent aux besoins de Toucher, Sécurité et Unité corporelle & psychique du résidant, elle agit comme un objet transitionnel et est utile car, l'objet transitionnel permet de gérer les angoisses.

Elle réveille l'instinct de protection de tous ceux qui l'approche et renforce le lien d'attachement que l'on peut ressentir envers les autres, en bref l'empathie. Objet transitionnel par excellence, la poupée doit permettre aux malades d'Alzheimer de renouer avec des souvenirs et des émotions perdues et aide la personne âgée à calmer ses angoisses. Elle constitue même un vrai support de communication entre le personnel et l'aîné.

UNE PELUCHE D'EMPATHIE : COMMENT ET POUR QUELS EFFETS ?

Utilisée à bon escient, une peluche thérapeutique sollicite l'empathie chez la personne âgée atteinte de la

maladie d'Alzheimer, elle stimule sa réminiscence et réactive des émotions et des sentiments positifs.

La personne malade n'est plus en position de dépendance mais redevient celle qui est en charge d'un enfant ou d'un animal. Elle retrouve des gestes comme porter un enfant, l'habiller et fait preuve d'attention et donc d'ouverture à ce qui l'entoure.

En retrouvant ainsi un statut de personne responsable, elle gagne en confiance et en estime de soi.

MOYEN DE COMMUNICATION

Elles deviennent alors une ressource supplémentaire pour les EMS et prennent le rôle de médiateur dans la relation du malade avec les autres.

Des bénéfices ont pu être observés comme la diminution de l'anxiété et une meilleure gestion des émotions.

LES ANIMAUX ROBOTS INTERACTIFS

Sous la forme d'un chat ou d'un chien, la peluche interactive d'empathie accompagne les personnes atteintes de maladies neurodégénératives comme la maladie d'Alzheimer.

Ils sollicitent l'attention, canalisent l'angoisse et peuvent permettre de gérer des moments de crise.

Le chat ou chien robot interactif peut aussi simplement faire office de compagnon pour les personnes âgées qui souffrent de la solitude.

L'utilisation des poupées d'empathie et peluches thérapeutiques ne signifie pas une infantilisation de la personne âgée qui se l'approprie, mais s'inscrit dans

un projet d'accompagnement vers une approche non médicamenteuse, visant à favoriser l'autonomie, la confiance et le bien-être de la personne.

Ces objets transitionnels sont aussi des instruments de médiation entre la personne malade, son entourage et le personnel soignant.

ACTIVITÉS SENSORIELLES AUX MARRONNIERS

Notre service animation développe des activités en lien avec les sens afin de développer une approche ciblée et individualisée qui répond aux besoins spécifiques de chaque résident.

L'acquisition d'un chariot sensoriel nous a permis d'enrichir nos outils au fur et à mesure du temps et des besoins. En plus de la poupée empathique, nous apportons une stimulation sensorielle à nos résidents avec un chat et un chien robots interactifs.



INSTANTS DE VIE ET ACTIVITÉS

SEMAINE À THÈME

VOYAGE AUTOUR DU MONDE

Une semaine pour voyager, s'envoler vers d'autres horizons,
découvrir ou redécouvrir des pays.

Chaque jour une nouvelle destination, avec des animations spéciales et des mets
typiques réalisés par l'équipe de cuisine.

De quoi ravir les résidents et les embarquer dans un imaginaire presque réel.



NOUS VOUS SOUHAITONS UN EXCELLENT VOYAGE



VOYAGE AUTOUR DU MONDE

ATTACHEZ VOS CEINTURES, DÉCOLLAGE IMMÉDIAT

USA

DANSE COUNTRY



NEW COUNTRY SMOKIN'BOOTS

Démonstration et initiation de danse Country

FRANCE

LA BRASSERIE

UNE IDÉE ORIGINALE

Proposer aux résidents le choix entre 3 entrées, 3 plats et 3 desserts. Le coup de feu lancé, l'équipe de salle et les animateurs prennent les commandes et s'organisent pour un service au top! De quoi surprendre nos Résidents.



INSTANTS DE VIE ET ACTIVITÉS

SORTIES ET LOISIRS

ATELIER JARDINAGE



Le printemps arrivant, c'est le moment de faire le jardin. Après avoir préparé les semis et acheté nos plants, l'heure des plantations est venue. Quelques ateliers jardin et Hop ! Nous voilà fin prêts à profiter des fleurs, des légumes, des odeurs et des couleurs.

VISITE DU JARDIN BOTANIQUE



En route pour le Jardin Botanique de Genève : sous un soleil flamboyant et une température idéale, les résidents sont restés admiratifs devant les plantes majestueuses de la serre tropicale.

VENTE DE VÊTEMENTS

Magali Garayt de la boutique Pour Toi et Moi a proposé aux résidents sa nouvelle collection Printemps/Été. Une boutique éphémère s'installe dans l'espace animation le temps d'une journée afin de permettre aux résidents et leur famille de faire des emplettes et de se faire plaisir.



Pour l'occasion, un défilé de mode a été présenté par quelques résidents et l'équipe d'animation dans une ambiance joyeuse et Top Model !

SORTIE AU BOWLING



Petite escapade pour jouer au bowling. Une belle après-midi sous le signe de «franches rigolades» avec les résidents. Ce fût une belle journée !

EXPOSITION «SURIMONO», MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE



Dans le sillage de l'exposition consacrée au kabuki en 2014, le MAH poursuit l'exploration de son fonds d'estampes japonaises à travers une centaine de ses surimono. Le musée a en effet la chance de posséder un fonds riche en pièces de grand format – les plus rares –, produites entre Kyoto et Osaka et ayant pour spécificité d'être liées aux arts vivants : théâtre kabuki et bunraku, joueurs de shamisen, chanteurs, geishas... Elles constituent un témoignage inestimable de la vie culturelle et artistique nippone du début du XVIIIe siècle jusqu'au milieu du XXe siècle.

Dans sa traduction littérale, surimono signifie «œuvre imprimée» et désigne des feuilles luxueusement travaillées et offertes lors de réunions, de fêtes, ou destinées à marquer une grande occasion au sein de cercles culturels. Ce type de gravures occupait une place particulière dans la société nippone et a connu une vie remarquablement longue du début du XVIIIe siècle jusqu'au milieu du XXe siècle.



Émerveillement et plaisir des yeux en découvrant les œuvres exposées.

Source : Musée d'Art et d'Histoire de Genève

RECTIFICATIF : MARRON 221 - Printemps 2022

Dans notre édition
Le Marron N°221
Printemps 2022

Un article sur ANIM'AIR
«De l'Aïkido pour les
résidents des Marronniers»
ne mentionnait pas ses coordonnées.

ANIM'AIR

par LE CÉDRE AÏKIDO DOJO

Petit-Lancy et Thônex

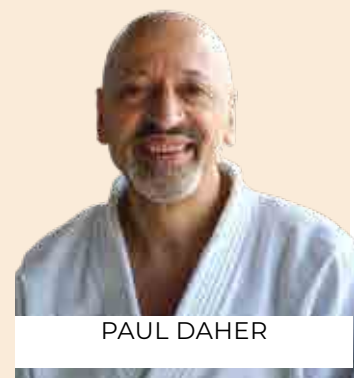
Genève – Suisse

tél : 078 748 48 93

les_cedres@infomaniak.ch

www.lecedreaikidodojo.ch

<https://www.facebook.com/cedreaikidodojo>



PAUL DAHER



ACTUALITÉS MARRONNIERS

FACTURATION LiMA

ENTRÉE EN VIGUEUR DE LA MODIFICATION DE LA LAMAL

La LiMA (Liste des Moyens et Appareils) recense les moyens et appareils, qui sont utilisés par l'assuré lui-même ou par les EMS, dans le cadre des soins au sens de l'art. 25a LAMal et qui sont pris en charge par l'assurance obligatoire des soins (AOS).

Canton de Genève : Modification au 1er octobre 2022.

LISTE DES PRODUITS LiMA UTILISÉS FRÉQUEMMENT DANS LES EMS

- **Catégorie A** : Consommables simples (ex. désinfectant, gants vinyle jetable).
- **Catégorie B** : Produits de la liste LiMA existante (ex. produits pour incontinence, le matériel de pansement).
- **Catégorie C** : Produits qui ne figurent pas encore dans la LiMA (ex. extracteur d'oxygène, aspirateur trachéal, inhalateur). La répartition définitive du matériel devra figurer dans la liste LiMA d'ici le 31.09.2022.

La liste complète de la LiMa est consultable sur bag.admin.ch.

MODIFICATIONS, CONSÉQUENCES POUR LES RÉSIDANTS ET LES EMS

Ces nouvelles règles visent à freiner la hausse des coûts de l'assurance obligatoire des soins, à uniformiser les remboursements au niveau national et à contrôler les coûts individuels des assurés .

- Pour les Résidants les conséquences de ce changement pourront entraîner un surcout financier des produits qui seront plafonnés et/ou non remboursés.
- Pour l'Ems une charge de travail supplémentaire en lien avec la facturation ainsi que la mise en place d'une nouvelle organisation liée aux commandes et distribution du matériel de soins.

FINANCEMENT

Produits catégorie A	• À la charge de l'EMS
Produits catégorie B	• Caisse maladie. • Si dépassement plafond MMR SOINS : À la charge du Résidant
Produits catégorie C	• Avec position LiMA : Idem Catégorie B • Sans position LiMA : À la charge du Résidant

ETAT DE L'AVANCEMENT DE L'APPLICATION DE CETTE MODIFICATION AU SEIN DE NOTRE EMS

Sur la base de cette modification LiMA, nous poursuivons actuellement nos réflexions sur une gestion la plus efficiente possible afin de réduire les impacts de celle-ci pour les Résidants ainsi que sur notre organisation.

MARRONNIERS ET CITÉ

ATELIER RYTHMIQUE

REHARMONISER SON CORPS AVEC LA MUSIQUE ET LE MOUVEMENT

Les activités physiques sont essentielles à tout âge; elles gardent notre corps en bonne santé et un état d'esprit bienveillant. Chacun améliore sensiblement sa qualité de vie quotidienne par une activité physique régulière.

Coordonner les bras et les jambes avec des mouvements synchronisés, chanter et danser en écoutant une musique qui vous relaxe ou même apprendre une chorégraphie en groupe sont des activités créatives offertes aux résidants des Marronniers par des ateliers de mouvement et rythmique de Gabriel Cruz et Julia Sallaberry.

Gabriel et Julia ont monté ce projet d'ateliers de mouvements et rythmique pour les personnes âgées. Le but est de réharmoniser son corps avec la musique et le mouvement.

Un groupe de résidants bénéficie d'un atelier par semaine. Les séances sont guidées par un musicien. L'improvisation et la spontanéité sont toujours bienvenues. Ils sont encouragés à découvrir leur propre façon de s'exprimer, de bouger et de sentir la musique. Le répertoire proposé est choisi par tous les membres. Chacun reste autonome dans sa mobilité et son expression.

Inspirées par des mouvements qui entretiennent le corps, les activités établissent une relation entre les personnes aux niveaux physique et intellectuel.

Nous utilisons des exercices Jaques Dalcroze, méthode d'expression artistique qui a fait ses preuves depuis les années 1890.

Ces exercices de gymnastique douce donnent l'opportunité de retrouver des mouvements naturels et une

meilleure compréhension du rythme musical.

De plus, cette approche dansée développe la musicalité, l'imagination et la relaxation dans un contexte conviviale et socialisant.

Texte : Gabriel Cruz et Julia Sallaberry



LES ATELIERS DE MOUVEMENTS ET RYTHMIQUE POUR LES PERSONNES AGÉES

*Gabriel Cruz ,
Musicien professionnel*

Avec 20 ans d'expérience dans le milieu artistique et 15 ans d'expérience comme enseignant pour des cours privés ou en groupe.

*Julia Sallaberry ,
Harpiste, professeur dans des conservatoires vaudois,*

Elle pratique des interventions clown en EMS depuis 2014.

LA RECETTE DE LA CHEFFE



Estelle THOMAS

Cheffe de Cuisine, EMS Les Marronniers

TOMATES FARÇIES

À LA FÉTA, PASTÈQUE, MELON ET POIS CHICHES

pour 4 personnes



Dans votre panier

Préparation



4 tomates charnues

240g de féta

200g de melon

200g de pastèque

200g de pois chiches au natutel

Feuilles de menthe

Huile d'olive et vinaigre

Sel, poivre



1. Monder les tomates afin de les débarrasser de leur peau, les évider et penser à assaisonner l'intérieur
2. Éplucher la pastèque, le melon et les couper en petits cubes
3. Égouter les pois chiches, les rincer
4. Portionner la féta en petits dés de même taille que les cubes de pastèque et melon
5. Émincer quelques feuilles de menthe
6. Préparer dans un saladier une vinaigrette avec huile, vinaigre, sel et poivre (attention avec le sel car la féta est déjà salé !)
7. Incorporer les cubes de pastèque et du melon, la menthe, les pois chiches puis mélanger
8. Incorporer ensuite la féta à cette préparation et farcir vos tomates

Bon appétit !

L'INSTANT JUDAÏSME

LE REPAS DE CHABBATH

Le Chabbath est le moment le plus important de la semaine. Il rappelle à la fois la création du monde et la sortie d'Egypte.

En proclamant que l'Eternel est le Créateur du monde et qu'Il cessa Son œuvre le septième jour, nous affirmons que le monde n'est pas le fruit du hasard, et que Dieu ne s'identifie pas à sa création.

Il est souligné au début du 2^{ème} chapitre de la Genèse : « Ainsi furent achevés les cieux et la terre, et toute leurs armées, Dieu acheva au septième jour son œuvre, qu'Il avait faite, et Il cessa au septième jour toute son œuvre, qu'Il avait faite. Dieu bénit le septième jour et Il le sanctifia, parce qu'en ce jour Il cessa toute son œuvre qu'Il avait créée, pour faire ».

Ces derniers mots « pour faire » indiquent que l'homme devient le partenaire de Dieu. A l'image du Créateur, il aménage le monde matériel durant six jours et cesse à son tour son activité le septième jour, pour se concentrer à une vie plus spirituelle.

La référence à la sortie d'Egypte signifie qu'aucun homme ne peut assujettir son semblable, car l'Eternel proclame la libération de tout être-humain.

Le Chabbath est dans toutes les maisons juives la réjouissance par excellence de la semaine, marquée entre autres par les offices et l'étude des textes à la synagogue, et surtout les repas spécialement conçus pour l'occasion. On peut admirer tous les vendredis les maîtresses et maîtres de maison du monde entier, s'affairer à organiser et mitonner de délicieux menus

avant l'entrée du Chabbath.

Le Chabbath est comparé dans la Tradition à une reine, que l'on accueille avec joie. Chaque membre de la famille a une responsabilité dans la préparation générale de la maison.

On revient de la synagogue, les bougies ont été allumées préalablement et la table dressée. Deux beaux pains recouverts d'un napperon et une coupe de vin sont accompagnés de différents mets raffinés. On procède à la récitation du kiddouch, à la sanctification du jour, avant de partager le vin. Puis un bout de pain est offert à chaque invité et le repas commence, accompagné de chants du Chabbath et de commentaires de la lecture hebdomadaire de la Torah.

Le repas du Chabbath est finalement l'apothéose !

Eric Ackermann

Guide spirituel, EMS Les Marronniers

(Inspiré de www.consistoire.org)



DÉVELOPPER NOS COMPÉTENCES

FORMATION

LA SÉCURITÉ, NOTRE PRIORITÉ

La directive CFST 6508 repose sur la loi sur l'assurance-accidents (LAA), sur l'ordonnance sur la prévention des accidents et des maladies professionnelles (OPA) et sur la loi sur le travail (LTr) et ses ordonnances

LA DIRECTIVE MSST

La directive MSST (directive CFST 6508) est l'acronyme d' «Appel à des médecins et autres spécialistes de la sécurité au travail» mais désigne également l'élaboration d'un système de sécurité au sein des entreprises et donc la prévention systématique

Concrètement, l'objectif est de prévenir les accidents et les maladies professionnelles afin d'éviter les coûts liés aux absences.

C'est la raison pour laquelle nous avons opté pour une solution par branche en collaborant depuis 2016 avec la **Société F4S** en qualité de société de conseil en sécurité au travail et protection de

la santé pour la mise en place des différentes actions dans ce domaine.

Le **docteur J.-C. CANAVESE** assure quant à lui le rôle de Médecin d'entreprise SSMT, en qualité d'expert médical en matière de maintien de la santé et de l'employabilité au sein de notre établissement.

M. Pierre Viguié, Agent de Maintenance, assure quant à lui le rôle de **répondant sécurité** au sein de notre EMS en collaboration avec F4S.

Au cours de ce deuxième trimestre, l'accent a été porté sur la formation sur l'utilisation des extincteurs et les gestes premiers secours.

LES DIX ÉLÉMENTS DU SYSTÈME DE SÉCURITÉ

1. Principes directeurs, objectifs de sécurité
2. Organisation de la sécurité
3. Formation, instruction, information
4. Règles de sécurité
5. Détermination des dangers, appréciation du risque
6. Planification et réalisation des mesures
7. Organisation en cas d'urgence
8. Participation
9. Protection de la santé
10. Contrôle, audit

FORMATION UTILISATION DES EXTINCTEURS

Ce cours aborde les dangers et propose des mesures relatives aux substances inflammables et explosifs ainsi que des dangers thermiques.

Cette formation répond à plusieurs objectifs :

- Connaître les principaux dangers relatifs aux substances inflammables et explosives et des dangers thermiques
- Connaître les bases légales et extralégales en matière de substances inflammables et explosives
- Comprendre les règles de stockages en matière de produits inflammables
- Pouvoir choisir des moyens de prévention contre les explosions



FORMATION GESTES PREMIERS SECOURS

Les gestes de base en matière de premiers secours sont mis en pratique après une formation théorique qui traite les thèmes suivants :

- Sécurité sur le lieu d'accident
- Protection du sauveteur
- Bilan du patient
- Positions (patient conscient et inconscient)
- Respiration artificielle
- Sensibilisation à la réanimation cardio-pulmonaire
- Hémostase
- Malaises
- Brûlures
- Intoxications
- Alarme



NOUVEAUX COLLABORATEURS

BIENVENUE !



Barbara BRÜTSCH

Aide soignante

SOINS

JE ME PRÉSENTE

COLLABORATEURS



Delphine PRADIER
Ergothérapeute

Je suis ergothérapeute et j'ai le plaisir de travailler parmi vous depuis le 1er février.

Je suis originaire du Nord de la France, j'ai suivi mes études à Berck-Sur-Mer, puis j'ai travaillé sur Rouen. Il y a 10 ans, nous sommes arrivés en Haute-Savoie en famille, mes enfants ont aujourd'hui 16 et 14 ans.

J'ai dans un 1er temps travaillé en psychiatrie, puis je suis restée auprès des personnes avançant dans l'âge, au domicile puis en EMS. J'aime trouver avec chacun les astuces, les moyens auxiliaires ou le petit plus qui va améliorer leur quotidien. Il est important pour moi, à tout âge, de pouvoir agir, avoir accès aux choses qui nous sont essentielles et s'épanouir dans chacun de nos projets.

Ces valeurs sont intimement liées à mon métier, qui vise à développer ou maintenir la capacité d'agir de chacun dans tous les domaines : soins personnels, mobilité, loisirs... quelques soient nos difficultés (physiques, morales, psychologiques...).

J'aime les nouveaux défis et le fait de résoudre avec chacun une problématique permet de se dépasser et d'aller toujours vers le meilleur...

L'ergothérapeute cherche également à ce que chaque Résidant soit bien installé, afin de limiter tout inconfort et d'optimiser les ressources de chacun.

C'est pour cela que vous me verrez parfois accompagner un Résidant à la marche, à la reprise de la lecture, ou modifier son fauteuil roulant... c'est un métier passionnant et diversifié dont je ne me lasse pas et j'espère pouvoir apporter à chacun d'entre vous une petite astuce pour améliorer votre quotidien.





Barbara BÜTSCH Aide soignante

Je suis aide soignante, j'ai rejoint l'équipe de soins des Marronniers le 8 juin 2022.

Je suis originaire de Bordeaux, ville où j'ai effectué mes études et où j'ai débuté ma vie professionnelle dans les soins et l'accompagnement à la personne.



Ces trois ans d'expériences dans de nombreuses et diverses structures m'ont permis de développer mes compétences de soignante mais aussi et surtout savoir vers quel domaine me diriger, le lieu de vie, l'accompagnement quotidien de la personne dans sa globalité et en pluridisciplinarité avec le soutien de toute une équipe médicale afin d'assurer de meilleures conditions aux résidents.

J'ai aujourd'hui trouvé cela au sein de l'établissement des Marronniers.

Dès l'obtention de mon diplôme j'ai d'abord fait le choix de travailler en intérim afin de découvrir les nombreuses et diverses structures de soins et d'accompagnement auprès de plusieurs publics (personnes âgées, personnes en situation de handicap ou malades), ce fut très enrichissant et tout particulièrement sur le plan humain.

L'aide soignant assure auprès des résidents les soins d'hygiène et de confort mais pas uniquement. Au plus près de ces derniers, il a également un rôle d'écoute, de bienveillance et d'accompagnement dans une grande majorité des actes de la vie quotidienne. L'aide soignant est souvent la première personne que le résident voit à son réveil qui lui dit bonjour et la dernière à lui souhaiter une bonne nuit. C'est pour tous les différents et nombreux aspects de mon métier que je suis aujourd'hui très heureuse de pouvoir l'exercer au sein de l'EMS Les Marronniers.



Texte : Marie-Lena ENZ, Diététicienne

La diététique, véritable science de l'alimentation, a pour but la conservation ou la récupération de l'état de santé. Elle est à la fois hygiène alimentaire et thérapeutique.

Pour l'EMS Les Marronniers, les moments du repas sont associés avant tout à la notion de plaisir. Dans certaines situations, l'alimentation doit toutefois être adaptée.

NOS AÎNÉS DOIVENT-ILS SE METTRE AU RÉGIME ?

Si je vous dis « diététicienne », il est fort probable que vous y associez des concepts comme « régime amaigrissant » ou « plan alimentaire ». Ainsi, on n'aurait pas vu une diététicienne les personnes qui ont quelques kilos en trop. Si c'est bien le cas, vous serez sûrement surpris d'apprendre que Maria-Lena, (appelée Marie) diététicienne diplômée HES, intervient régulièrement dans notre établissement. « A leur âge, les seniors ne devraient-ils pas avoir le droit de manger ce qu'il leur fait plaisir ? Est-ce vraiment prudent de leur faire perdre du poids ? », pourriez-vous penser. Mais rassurez-vous, la raison pour laquelle Maria-Lena leur rend visite est tout autre...

Vous l'aurez sûrement remarqué, nos aînés ont tendance à manger moins qu'auparavant. Il faut dire que leur niveau d'activité a diminué, tout comme leur appétit. Par conséquent, ils perdent quelques kilos, que l'on banalise souvent car, « A leur âge, c'est

normal ! ». Mais notre diététicienne sait qu'une perte trop importante impactera directement leur qualité de vie ! Car qui dit moins de poids dit moins de muscle, moins de force et au final, moins d'autonomie. Mais la dénutrition ne se limite pas aux capacités physiques, elle a des conséquences sur le système cardio-vasculaire, immunitaire et même sur la santé psychique ! Il existe toutefois des solutions pour y remédier et c'est justement là qu'intervient notre spécialiste de la nutrition...

Tout d'abord, la diététicienne recherche les causes de cette perte de poids. Elle



peut être liée à une diminution de la perception du goût des aliments, des nausées, des médicaments, une baisse de moral, une difficulté à mastiquer ou avaler et encore bien d'autres raisons. Sur la base de ces observations et de ces analyses, des solutions sont mises en place (instauration d'une collation, adaptations ou modifications des textures) avec le Résidant, la Cheffe de cuisine et les infirmières responsables d'unité.

La devise de Maria-Léna : Allier santé et plaisir pour profiter pleinement de la vie !

POUR PLUS D'INFORMATION

www.teamnutrition.ch

Les consultations diététiques sont prises en charge par l'assurance de base (LAMal), à l'aide d'un bon diététique.



Maria-Lena ENZ



Carole FABICH



Marlène ANGELOU



Nicolas FARE

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

AGENDA ÉTÉ 2022

JUIL

DIMANCHE 3 JUILLET

**FLAMENCO, ETALFIL
ET MAÏTÉ VASQUEZ**

Jeudi 7 juillet

Concert musique classique,
Association Geneva International
String Academy

Dimanche 17 juillet

Spectacle magie, Valérie Mageux

AOÛT

LUNDI 1^{er} AOÛT

**FÊTE NATIONALE
FANFARE «LÈCHE BETON»**

Jeudi 25 août

Repas des anniversaires

Dimanche 28 août

Récital de piano et chant,
Keren Esther

SEPT

Dimanche 11 septembre

Chanson françaises,
groupe Paris Faubourg

MERCREDI 14 SEPTEMBRE

**GRAND LOTO
DE LA RENTRÉE**

Dimanche 25 septembre

Concert de piano, Jenő Kovesi



**STRING
ACADEMY**



Fanfare Lèche Béton



L'EMS Les Marronniers offre une qualité de vie et d'accompagnement individualisés pour les personnes dont le maintien à domicile n'est plus possible, soutenus par une équipe interdisciplinaire professionnelle et bienveillante.

La philosophie des soins dans notre établissement, les stratégies et les actions interdisciplinaires se fondent sur les désirs, les besoins et les ressources des Résidents et de leur entourage tout en tenant compte des limites de chacun.

Le bâtiment est composé de 63 chambres individuelles d'environ 25m², réparties sur 4 étages, au centre d'un parc arboré. Le concept architectural répond aux besoins des personnes souffrant de désorientation et aux mécanismes liés au vieillissement.

L'EMS Les Marronniers est un lieu ouvert, les visites sont libres et laissées à l'appréciation des familles et des proches.

9, chemin de la Bessonnette 1224 Chêne-Bourgeries
T 022 869 26 26 info@marronniers.ch www.marronniers.ch

